

# COMITE REGIONAL MIDI-PYRENEES



## Programme sportif 2011/2012 Natation Course, Maîtres, Water-Polo et Natation Synchronisée





# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

A Mesdames, Messieurs  
Les Présidents des Clubs de Midi Pyrénées

Toulouse le 19 juillet 2011,

Vous voudrez bien trouver ci-joint le programme sportif de la prochaine saison 2011 2012.

Pour la première fois nous vous présentons, un document qui regroupe les disciplines de la Région Midi Pyrénées, ceux de la Natation Course, de la Natation Synchronisée et du Waterpolo.

Seule discipline absente, l'Eau Libre. Croyez bien que nous le regrettons. Celui de la natation Estivale est rédigé en Février de l'année en cours et ensuite diffusé.

Cette version sera mise en ligne sur le site internet et téléchargeable.

Ce document est le fruit du travail de nos commissions respectives, de concertations et de l'investissement des acteurs de nos disciplines, tous anonymes. Je les remercie pour la richesse des propositions et la qualité de ce document.

Nous nous excusons pour l'erratum et l'omission qui concernent, le classement des équipes benjamines et minimes Interclubs, et la Finale Régionale des Médailles du TOAC.

Je vous demande de diffuser largement ce document pour qu'il soit lu par le plus grand nombre de techniciens, et éventuellement nous faire part de vos observations par anticipation aux échéances sportives à venir.

Cette année 2012 sera couronnée par le sacre olympique des J.O de Londres, mais déjà nous nous tournons vers la prochaine olympiade, pour concevoir un projet décliné par le plan de développement pluriannuel de la natation en Midi Pyrénées.

Je vous souhaite d'écrire une belle page de l'histoire de la natation en Midi Pyrénées pour cette saison 2011-2012.

Cordialement

Le Président

Michel Matayron



MINISTÈRE  
DES SPORTS

Bat B - BAL 37 - 72 rue Riquet 31000 Toulouse  
Tel : 05.61.62.61.92 - Fax : 09.70.61.12.73  
midipyrenees.ffnatation.fr Courriel : [comite@mpffn.fr](mailto:comite@mpffn.fr)  
Siret : 7234105732100026 code APE 9312 Z



# Sommaire

NATATION COURSE .....	2
Explication de texte du cartouche des compétitions .....	3
Précisions concernant le jury .....	4
Dispositions communes aux compétitions .....	5
Ecole de Natation Française .....	7
Calendrier régional .....	8
Calendriers départementaux .....	9
Grille de qualification régionale .....	15
Les catégories d'âge 2011-2012 .....	16
Championnats de France Interclubs .....	17
Championnat Régional 25m .....	20
Championnat Régional des Jeunes 25m .....	22
Natathlon (1 <sup>ère</sup> étape) .....	24
Natathlon (2 <sup>ème</sup> étape) .....	24
Natathlon (3 <sup>ème</sup> étape) .....	24
Meeting National de Toulouse .....	26
Meeting Régional de Midi Pyrénées 1 .....	28
15 <sup>ème</sup> Meeting Alex Jany .....	30
Coupe Interclubs Benjamins .....	32
Coupe Interclubs Minimales .....	35
Finale Régionale du Natathlon .....	38
Team Cup départementale .....	39
Finale régionale de la Team Cup .....	40
Championnat Régional d'Été .....	42
Annexes Natation Course .....	44
Feuille de Record Régional .....	45
Procédure de demande d'attestation de performance .....	46
Demande d'attestation de performance .....	50
MAÎTRES .....	51
Les catégories d'âge des Maîtres jusqu'au 31/12/11 <sup>(1)</sup> .....	52
Les catégories d'âge des Maîtres au 01/01/12 <sup>(1)</sup> .....	53
Meeting Régional Interclubs des Maîtres .....	54
Championnat Régional Hiver des Maîtres (étape 1) .....	56
Championnat Régional Hiver des Maîtres (étape 2) .....	58
Championnat Régional Été des Maîtres .....	60
Annexes Maîtres .....	62
WATERPOLO .....	63
Championnat Régional .....	64
NATATION SYNCHRONISÉE .....	70
Les programmes et compétitions .....	71
Calendrier et période d'engagements .....	80
Fiches compétitions .....	85










# Règlements sportifs Natation Course



Midi-Pyrénées  
2011 - 2012

# Explication de texte du cartouche des compétitions

---

	Numéro informatique de la compétition
	Type de compétition
	Date de la compétition
	Bassin de la compétition
<b>H/F</b>	Filles et garçons – Années d'âge concernées par la compétition
	Lieu de la compétition
	Niveau de séries concernés ou conditions pour accéder à la compétition
	Date limite d'envoi des engagements à l'organisateur
	Date de publication de la Start liste sur le site internet
	Date et mode de transmission (PCE ou ExtraNat.fr) des résultats.

# Précisions concernant le jury

## Désignation des jurys

### *En règle générale*

Pour toutes les compétitions, la désignation du jury est de la responsabilité de l'instance organisatrice : le club, le comité départemental, l'inter-département ou le comité régional.

L'organisateur doit respecter les règles fixées par la Fédération Française de Natation, en particulier :

- en confiant les charges de juge-arbitre, starter et juge de nages à des officiels A, celles d'inspecteur de virages, inspecteur chef de virages, juge à l'arrivée à des officiels A ou B, et celles de chronométreurs à des officiels A, B ou C,
- en constituant le jury avec un nombre suffisant d'officiels permettant de tenir correctement tous les postes et spécifiquement pour le chronométrage
- en constituant un jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.

### *Compétitions inscrites au calendrier régional*

Pour les compétitions régionales, le délégué et le juge arbitre sont désignés par le comité Midi-Pyrénées de natation.

## Précisions concernant la répartition des missions entre le juge arbitre et le délégué

Le délégué est responsable :

- des vérifications préalables à l'enregistrement des engagements des équipes conformément au programme sportif, vérification et conformité des licences
- du traitement de la compétition et de la production du programme et des résultats, dans le respect du règlement,
- de l'organisation générale de la compétition,
- de la mise à disposition d'un jury complet,
- de la désignation du jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge arbitre.
- rédaction d'un rapport de la compétition et de l'envoi au comité régional

Le juge-arbitre est le garant de la régularité de la compétition. Il est responsable :

- du respect du programme et des règles d'engagements,
- du respect des règlements sportifs de la FFN et des règles techniques de la FINA et des dispositions particulières de la FFN (règle des deux départs),
- du fonctionnement du jury (disqualification, chronométrage...),
- de l'instruction des réclamations,
- de la validation des résultats (classement, temps et saisie des codes informatiques pour les disqualifications, forfaits,...),
- le cas échéant, de l'établissement d'un rapport pour rendre compte des difficultés techniques ou organisationnelles rencontrées lors de la compétition et adressé au comité régional et au CTF.

## Application des règles techniques

Conformément au règlement intérieur de la Fédération Française de Natation livre – Règlements sportifs), toutes les compétitions se déroulent suivant les règlements sportifs de la FINA (Manuel FINA édition 2009-2013) sauf dispositions particulières prévues par la FFN.

Ce règlement FINA, complété des commentaires d'application et des dispositions particulières à la FFN, est repris dans un document disponible en téléchargement sur le site Internet de la FFN.

# Dispositions communes aux compétitions

## Affiliation et licences

### *Affiliation*

L'affiliation permet :

- de participer à la vie fédérale,
- de délivrer des licences aux membres,
- d'accéder aux activités compétitives,
- de bénéficier des garanties d'assurance souscrites par la fédération,
- d'accéder aux formations fédérales organisées pour les dirigeants, juges, arbitres et sportifs.

La ré affiliation d'un club doit se dérouler en début de saison du 16 septembre au 30 novembre. Au-delà de cette date, une majoration tarifaire leur est appliquée.

Pour les nouveaux clubs et les clubs d'été, l'affiliation est possible tout au long de la saison sans majoration forfaitaire.

Aucune licence ne pourra être prise en compte si l'affiliation n'est pas enregistrée.

### *Licences*

Les clubs licencient leurs nageurs par Extranat. Un licencié est assuré dès qu'il a rempli et signé sa demande de licence (livret du licencié).

Un licencié peut participer à une compétition dès qu'il a le statut « oblitéré » : mis par le Comité Régional à réception du règlement financier. Le club peut imprimer un « récépissé » pour attestation valant ce que de droit.

Une licence est définitivement « homologuée » dès que la FFN a reçu le versement de la part fédérale par le Comité Régional.

Rappel de la réglementation fédérale : Tout nageur non licencié ne peut pas participer à une compétition de la Fédération Française de Natation.

## Dispositions réglementaires communes

Toute compétition (départementale, régionale, ...) non inscrite en début de saison dans le calendrier régional et les calendriers départementaux ne sera pas prise en compte.

Pour toute les compétitions régionales, aucune prise de temps ne sera autorisée, aucun additif d'engagement ne sera accepté au bord du bassin, le règlement ne sera pas modifié en cours de saison sauf cas extrêmes justifiés et par décision délibérative.

## Engagements

### *Règles communes à toutes les compétitions*

Pour chaque compétition est fixé chronologiquement :

- Une date limite de dépôt des engagements,
- 1 jours après : parution sur le site Internet du comité régional de la liste des engagés (ou Start List)
- 2 jours après : à titre exceptionnel et dérogatoire recevabilité « d'engagements de retards » à tarif majoré.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation). Les envois de disquette ou format papier, par courrier postal ou par fax ne sont plus acceptés. Les envois de PCE par mail ne seront plus acceptés.

Tout engagement envoyé est dû et ne sera pas remboursé en cas de forfait.

La date limite d'engagement sur Extranat.fr est fixée dans le règlement sportif. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.

Les engagements non accompagnés des droits financiers seront rejetés ainsi que ceux envoyés hors délais.

Pour les épreuves régionales supposant une qualification : en cas de non engagement des qualifiés, de réception hors délais, ou de forfaits annoncés assez tôt, le comité régional pourra solliciter, dans l'ordre du classement, les engagements des nageurs ou équipes non qualifiés initialement. Cette procédure suppose que les nageurs en position de « remplaçants » doivent s'attendre à être qualifiés.

Pour les compétitions interrégionales ou nationales qui nécessitent un contrôle régional des engagements, les délais de réception aux Comités Régionaux indiqués par le règlement interrégional et fédéral devront être scrupuleusement respectés.

### **Compétitions par équipes**

Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs uniquement

En cas de qualification par classement diffusé par le comité régional, le club doit confirmer l'engagement de son nageur ou de ses équipes.

Pour toutes modifications (compétitions par équipe) les clubs enverront l'intégralité de la nouvelle équipe

### **Transmission des résultats**

Pour les compétitions organisées sur le territoire régional une archive du format PCE 3 ainsi que les résultats globaux au format PDF seront envoyés à « résultats@mpffn.fr » au plus tard dans les 24 heures suivant la compétition sauf particularités (voir règlements spécifiques compétitions). Le jury doit être saisi sur Extranat Pocket et la feuille de jury en PDF doit être envoyée à jury@mpffn.fr. Les fiches de course seront retournées au comité régional.

Les résultats des compétitions effectuées à l'extérieur du territoire régional (Meeting, Coupe de France, Grand prix, etc.) devront parvenir au Comité dans les 3 jours obligatoirement par informatique (mail) (épreuves surlignées pour les améliorations). Au-delà de ce délai les résultats ne seront pas pris en considération par le Comité Régional.

Dans tous les cas, communiquer un exemplaire au Comité Départemental.

### **Suivi des performances**

#### **Au niveau départemental :**

Chaque correspondant informatique départemental est responsable de la mise à jour du fichier des performances des licenciés de son département au cours :

- des compétitions régulièrement inscrites au calendrier départemental validé par le comité régional et la FFN.
- des compétitions éventuellement disputées hors de la région et validées par les instances fédérales.

#### **Au niveau régional :**

Le secrétariat du Comité Régional s'occupe du suivi régional des performances sous la responsabilité du CTF.

Le comité régional établit :

- Les divers classements nécessaires à la bonne marche des programmes sportifs.
- Annuellement, le tableau des records de Midi Pyrénées et MP de la saison.

### **Classement national des clubs**

Le classement national des clubs est établi par la fédération (voir annuel règlement).

### **Records régionaux**

Lorsqu'un nageur établit un record régional, il doit faire la demande de son homologation au comité régional.

- Pour les compétitions régionales ou nationales en remplissant le formulaire en ligne accessible depuis le site internet, ou en remplissant le formulaire papier à envoyer par fax ou par courrier au comité Midi-Pyrénées de natation.
- Pour les compétitions départementales, en remplissant le formulaire papier à faire viser par le comité départemental qui atteste que les conditions étaient réunies pour la validation d'un record. La feuille de demande de record sera envoyée par fax ou par courrier au comité Midi-Pyrénées de natation.

#### **Conditions de validation des records régionaux**

Chronométrage automatique (avec une ou deux plaques), Chronométrage semi-automatique avec trois poires, chronométrage manuel avec 3 chronométreurs.

# Ecole de Natation Française

Ce programme est le socle commun d'apprentissage et de découverte de l'ensemble des disciplines de la FFN. L'enfant qui entre dans nos structures doit pouvoir s'épanouir au travers de la richesse de nos activités A un âge où la curiosité est exacerbée et où le besoin d'explorer s'impose comme moyen essentiel d'éducation, faisons en sorte qu'il trouve au sein de nos clubs les moyens de satisfaire ses aspirations.

## Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

- **Sauv'Nage** : permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous. Le Sauv'Nage peut être organisé sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1.
- **Pass'Sports de l'eau** : valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la « natation » et de l'environnement aquatique. L'organisation du Pass'Sports de l'eau peut être confiée à la structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2, sous la responsabilité d'un représentant du comité régional ou départemental, lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice.
- **Pass'Compétition** : a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix. Le Pass'Compétition est sous la responsabilité du Comité Midi-Pyrénées de natation mais l'organisation est déléguée aux comités départementaux.

## Règlement de l'Ecole de Natation Française

- Seules les structures agréées peuvent délivrer un test de l'ENF,
- Une structure agréée est un club affilié ayant signé le cahier des charges,
- Seuls les membres licenciés à la FFN peuvent obtenir un test de l'ENF au sein de la FFN.
- Le jury d'évaluation des tests est composé exclusivement d'évaluateur et assistant évaluateur ayant suivi les formations ENF requises.

## Organisation générale des sessions de passage de tests ENF

### Le Sauv'Nage

- Sous la responsabilité d'une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF1
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF1 peuvent être membre du jury.

### Pass'Sports de l'eau

- Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF2
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental ,lui-même titulaire de l'ENF2 et n'appartenant pas à la structure organisatrice
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF2 peuvent être membre du jury.

### Pass'Compétition

- Organisé par une structure agréée ENF possédant au moins un titulaire de la formation d'évaluateur ENF3
- Sous la responsabilité et en la présence d'un représentant du comité départemental , lui-même titulaire de l'ENF3 et n'appartenant pas à la structure organisatrice
- Seules les personnes ayant reçues une formation ENF3 peuvent être membre du jury.

# Calendrier régional

## Compétitions régionales

DATE saison 2012		TITRE	COULOIRS	LIEUX
5-6 novembre 2011	25	INTERCLUBS toutes CATEGORIES	6	Castres( Archipel)
3-4 décembre 2011	25	Championnats régionaux toutes catégories	6	St Affrique
11-déc-11	25	Meeting régional Interclubs des Maitres	6	Albi( Atlantis)
17-18 décembre 2011	25	championnats régionaux des jeunes	8	Millau
15-janv-12	25	Championnats Régional Hiver des Maitres Michel Ducros (étape 1)	6	Toulouse ( A.Minville)
3-4-5 février 2012	50	Meeting National de Toulouse	8	Toulouse (Léo Lagrange)
12-févr-12	25	Championnats Régional Hiver des Maitres Michel Ducros (étape 2)	6	Villefranche (Aqualudis)
17-18 mars 2012	50	Meeting Régional qualificatif	8	Tarbes( Paul Boyrie)
28-29 avril 2012	50	Meeting Alex Jany	8	Toulouse (Léo Lagrange)
12-13 mai 2012	25	Interclubs Ben jamins et Interclubs Minimes	6	Auch
02-juin-2012	50	Finale régionale des médailles du TOAC	8	Toulouse (Léo Lagrange)
03-juin-12	50	Championnats Régionaux d'été des Maitres	8	Millau (extérieur)
09-juin-12	25	Finale Régionale Team Cup	6	Montauban
17-juin-12	25	Finale régionale du NATATHLON	5	Bagnères de Bigorre
29-30 juin 2012	50	Championnats Régionaux d'été natation Course	8	Toulouse (Léo Lagrange)

## Dates imposées des compétitions départementales et dates protégées

5 & 6 novembre 2011 , Interclubs TC , TC, 25m

22 janvier 2012 , Natathlon 1, B , 25m

4 mars 2012 , Natathlon 2 ,B, 25m

1er avril 2012, Natathlon 3, B , 25m

Avant le 6 mai 2012 , Team Cup départementale , P , 25m

30 octobre 2011 : Assemblée Générale du Comité Régional.(date protégée)

3, 4 et 5 février 2012: Meeting National de Toulouse ( date protégée)

## Abréviations

**A** : Avenirs, **P** : Poussins, **B** : Benjamins, **M** : Minimes, **C** : Cadets, **J** : Juniors, **S** : Séniors, **TC** : Toutes Catégories

# Calendriers départementaux

## Ariège

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Départemental	Pamiers	B,M,C,J,S
06/11/2011	Interclubs Départementaux	Saverdun	TC
20/11/2011	2 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	B,M,C,J,S
26 ou 27/11/2011	Médailles de l'Ariège	Tarascon	P,B
26 ou 27/11/2011	Médailles du TOAC	Tarascon	P,B
26 ou 27/11/2011	Pass'sport de l'eau	Tarascon	A,P,B
07/01/2012	Médailles de l'Ariège	Saverdun	P,B
07/01/2012	Médailles du TOAC	Saverdun	P,B
07/01/2012	Pass'sport de l'eau	Saverdun	A,P,B
05/05/2012	Médailles de l'Ariège	Saverdun	P,B
05/05/2012	Médailles du TOAC	Saverdun	P,B
05/05/2012	Pass'sport de l'eau	Saverdun	A,P,B
24/03/2012	3 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Pamiers	M,C,J,S
24/03/2012	Team Cup Départementale	Pamiers	P,B
24/03/2012	Pass'Compétition	Pamiers	A,P,B
13/05/2012	4 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	P,B,M,C,J,S
13/05/2012	Pass'Compétition	Saverdun	A,P,B
13/05/2012	IC Benjamins	Saverdun	B
13/05/2012	IC Minimes	Saverdun	M
10/06/2012	Championnat Départemental	Pamiers	A,P,B,M,C,J,S
<b>Pour info. : Le Natathlon se nagera sur le circuit du CD31</b>			
<b>Compétitions Maîtres</b>			
22/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Départemental	Pamiers	Maîtres
20/11/2011	2 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	Maîtres
24/03/2012	3 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Pamiers	Maîtres
13/05/2012	4 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	Maîtres
10/06/2012	Championnat Départemental	Pamiers	Maîtres

## Aveyron

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22 & 23-10-2011	Journée 1 Challenge du Conseil Général	ONET	B M C J S
05-11-2011	Pass'sports de l'eau	VILLEFRANCHE	A P
06-11-2011	Interclubs TC (25m)	VILLEFRANCHE	TC
10-12-2011	Pass'compétition	MILLAU	A P
10-12-2011	Animation «avenirs»	MILLAU	A
10-12-2011	Journée 1 Challenge du Conseil Général	MILLAU	P
11-12-2011	Journée 2 Challenge du Conseil Général	MILLAU	B M C J S
21-01-2012	Pass'compétition	ST AFFRIQUE	A P
21-01-2012	Animation «avenirs»	ST AFFRIQUE	A
21-01-2012	Journée 2 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	P
22-01-2012	Natathlon 1	ST AFFRIQUE	B
22-01-2012	Journée 3 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	M C J S
03-03-2012	Pass'sports de l'eau	ONET	A P
03-03-2012	Pass'compétition	ONET	A P
03-03-2012	Animation «avenirs»	ONET	A
03-03-2012	Challenge du Conseil Général par équipe	ONET	P
04-03-2012	Natathlon 2	ONET	B
04-03-2012	Journée 4 Challenge du Conseil Général	ONET	M C J S
31-03-2012	Pass'compétition	ST AFFRIQUE	A P
31-03-2012	Animation «avenirs»	ST AFFRIQUE	A
31-03-2012	Journée 3 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	P
01-04-2012	Natathlon 3	ST AFFRIQUE	B
01-04-2012	Journée 5 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	M C J S
05-05-2012	Pass'compétition	CAPDENAC	A P
05-05-2012	MINI TEAM CUP	CAPDENAC	A
05-05-2012	TEAM CUP	CAPDENAC	P
12-05-2012	Pass'sports de l'eau	CAPDENAC	A P
13-05-2012	Championnat Interclubs	CAPDENAC	M B
21 & 22-04-2012	Grand prix de la ville de Millau	MILLAU	TC
23-06-2012	Polonat	VILLEFRANCHE	P
23-06-2012	Pass'compétition	VILLEFRANCHE	A P
23-06-2012	Animation «avenirs»	VILLEFRANCHE	A
23-06-2012	Finale du Challenge du Conseil Général	VILLEFRANCHE	P
24-06-2012	Finale du Challenge du Conseil Général	VILLEFRANCHE	B M C J S
<b>Compétitions Maîtres</b>			
22-10-2011	Journée 1 championnat départemental (open)	ONET	Maîtres
03-03-2012	Journée 3 championnat départemental (open)	ONET	Maîtres
31-03-2012	Journée 4 championnat départemental (open)	ST AFFRIQUE	Maîtres
21-04-2012	Journée 5 championnat départemental (open)	MILLAU	Maîtres
12-05-2012	Journée 6 championnat départemental (open)	CAPDENAC	Maîtres
23-06-2012	Finale championnat départemental (open)	VILLEFRANCHE	Maîtres

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
06/10/2011	AG	Toulouse	
16/10/2011	1 <sup>er</sup> circuit départemental	A.Minville	M/C/J/S
23/10/2011	½ fond	Portet/Garonne	M/C/J/S
05/11/2011	Interclubs toutes catégories	A.Minville	TC
06/11/2011	Interclubs toutes catégories	A.Minville	TC
19/11/2011	1ere Médailles du TOAC	Léo Lagrange	P/B
20/11/2011	2 <sup>ème</sup> circuit départemental	A.Nakache	M/C/J/S
03/12/2011	Pass'sports de l'eau	A.Nakache	TC
04/12/2011	Pass'compétition	Muret	TC
04/12/2011	1 <sup>er</sup> Trophées Poussins	Muret	P
11/12/2011	Etape du Meeting Speedo	A Nakache	P/B
07/01/2012	2ème Médailles du TOAC	Léo Lagrange	B/P
08/01/2012	Challenge des 200	Muret	P/B
14/01/2012	2ème pass'sports de l'eau	A.Nakache	TC
15/01/2012	3ème circuit départemental	Balma	M/C/J/S
21/01/2011	Pass'compétition	A.Nakache	TC
21/01/2012	2ème Trophées Poussins	A.Nakache	P
22/01/2012	Natathlon1	A.Minville	B
03/03/2012	3ème pass'sports de l'eau	A.Minville	TC
04/03/2012	Natathlon2	St-Gaudens	B
11/03/2012	Finales des Trophées	Muret	P
18/03/2012	Pass'compétition	Muret	TC
31/03/2012	Team cup Avenirs	A.Minville	A
31/03/2012	Team cup Poussins	A.Minville	P
01/04/2012	Natathlon3	Portet/Garonne	B
05/05/2012	3ème Médailles du TOAC	Léo Lagrange	P/B
06/05/2012	4ème circuit départemental	Balma	M/C/J/S
13/05/2012	Interclubs benjamins	Muret	B
13/05/2012	Interclubs Minimes	Muret	M
20/05/2012	Finale du meeting Speedo	Léo Lagrange	P/B
10/06/2012	grand prix du conseil général championnat départemental	A.Minville	B M/C/J/S
24/06/2012	½ Fond poussins	St-Gaudens	P
<b>Compétitions Maîtres</b>			
27/11/2011	1er championnat départemental open des Maîtres	Balma	Maîtres
26/02/2012	2ème championnat départemental open des Maîtres	Portet ou Muret	Maîtres
19/05/2012	3ème meeting départemental open des Maîtres de Toulouse	Léo Lagrange	Maîtres

**Gers / Hautes Pyrénées**

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
16/10/2011	PASS'SPORT DE L'EAU 1	32	Sauv'nage
23/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Benj/Min/Cad/Jun/Sén
05 et 06/11/2011	Interclubs Interdépartementaux 65-32		Toutes Catégories
19/11/2011	PASS'SPORT DE L'EAU 1	65	Sauv'Nage
20/11/2011	2 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Benj/Min/Cad/Jun/Sén
27/11/2011	PASS'COMPETITION 1	65/32	Pass'Sport de l'Eau
27/11/2011	1 <sup>ère</sup> Etape Challenge Espoir	65/32	Poussins
04/12/2011	PASS'SPORT DE L'EAU 2	32	Sauv'nage
11/12/2011	Championnat Interdépartemental hivers	65/32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
15/01/2012	3 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
22/01/2012	1 <sup>ère</sup> Etape Natathlon	65/32	Benjamins
22/01/2012	4 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
28/01/2012	PASS'SPORT DE L'EAU 2	65	Sauv'Nage
29/01/2012	2 <sup>ème</sup> Etape Challenge Espoir	65/32	Poussins
24-25-26/02/2012	22 <sup>ème</sup> Nautiques de Tarbes		Min/Cad/Jun/Sén
04/03/2012	2 <sup>ème</sup> Etape Natathlon	65/32	Benjamins
04/03/2012	5 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental	65/32	Min/Cad/Jun/Sén
11/03/2012	Meeting Interdépartemental de Printemps	65/32	Pou/Min/Cad/Jun/Sén
25/03/2012	PASS'COMPETITION 2	65/32	Pass'Sport de l'eau
25/03/2012	3 <sup>ème</sup> Etape Challenge Espoir	65/32	Poussins
01/04/2012	3 <sup>ème</sup> Etape Natathlon	65/32	Benjamins
01/04/2012	5 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
12/04/2012	PASS'SPORT DE L'EAU 3	65	Sauv'Nage
06/05/2012	Team-Cup Interdépartemental 65-32		Poussins
13/05/2012	Interclubs interdépartementaux 65-32		Benjamins / Minimes
27/05/2012	6 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
03/06/2012	PASS'COMPETITION 3	65	Pass'Sport de l'eau
03/06/2012	4 <sup>ème</sup> Etape Challenge Espoir	65/32	Avenir / Poussins
10/06/2012	Championnat Interdépartemental Eté	65/32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
10/06/2012	PASS'SPORT DE L'EAU 3	32	Sauv'Nage
24/06/2012	PASS'COMPETITION	32	Pass'Sport de l'eau
24/06/2012	Championnat du Gers	32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
<b>Compétitions Maîtres</b>			
05/05/2012	Meeting Master du stade Bagnérais	BAGNERES	Maitres

<b>Date</b>	<b>Dénomination</b>	<b>Lieux</b>	<b>Catégories</b>
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
10/10/11	FORMATION OFFICIELS	MONTAUBAN	
16/10/11	Circuit départemental 1	CAHORS	M, C, J, S
06/11/11	Interclubs départementaux	MONTAUBAN	T.C.
14/11/11	FORMATION OFFICIELS	MONTAUBAN	
20/11/11	Circuit départemental 2	CAHORS	M, C, J, S
27/11/11	TOAC1 + animation AVENIR	MONTAUBAN	A, P et B
18/12/11	Circuit départemental 3	CAHORS	M, C, J, S
02/01/12	FORMATION OFFICIELS	MONTAUBAN	
08/01/12	ENF (pass'sports de l'eau et pass'compet.)	MONTAUBAN	A, P
08/01/12	TOAC2 + animation AVENIR	MONTAUBAN	A, P et B
22/01/12	NATATHLON1 et challenge POUSSINS	CAHORS	P, B
12/02/12	ENF (pass'sports de l'eau et pass'compet.)	CAHORS	A, P
12/02/12	Animation AVENIR	CAHORS	A,
27/02/12	FORMATION OFFICIELS	MONTAUBAN	
04/03/12	NATATHLON2 et chalenge POUSSINS	MONTAUBAN	P, B
01/04/12	NATATHLON3 et POLONAT1	MONTAUBAN	A, P et B
08/04/12	CD4 CHALLENGE DES 200	CAHORS	M, C, J, S
06/05/12	ELIMINATOIRES TEAM CUP	MONTAUBAN	A, P
13/05/12	Interclubs dptx benjamins et minimes	CAHORS	B, M
02/06/12	Challenge départemental des 50 mètres	MONTAUBAN	M, C, J, S
03/06/12	ENF (pass'sports de l'eau et pass'compet.)	MONTAUBAN	A, P
03/06/12	ENF (pass'sports de l'eau et pass'compet.)	CAHORS	A, P
01/09/12	Championnat du LOT	GRAMAT	TC
<b>Compétitions Maîtres</b>			
16/06/12	Championnats du LOT MASTERS open	CAHORS	Maîtres

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22 & 23/10/11	1er circuit départemental		M & C & J & S
26/10/11	Pass'sport de l'eau	ALBI	A & P & B
28/10/11	Pass'sport de l'eau	CASTRES	A & P & B
05 & 06/11/11	Interclubs départementaux	ALBI	TC
19 & 20/11/11	2eme circuit départemental		M & C & J & S
27/11/11	1er challenge 81		P & B
27/11/11	pass'compétition		A & P & B
04/12/11	Pass'sport de l'eau	MAZAMET	A & P & B
10 & 11/12/11	3ème circuit départemental		B & M & C & J & S
22/01/12	4ème circuit départemental		M & C & J & S
22/01/12	1er natathlon		B
29/01/12	2ème challenge 81		P
29/01/12	pass'compétition		A & P & B
15/02/12	Pass'sport de l'eau	ALBI	A & P & B
24/02/12	Pass'sport de l'eau	CASTRES	A & P & B
04/03/12	5ème circuit départemental		M & C & J & S
04/03/12	2ème natathlon		B
11/03/12	Pass'sport de l'eau	LAVAUUR	A & P & B
25/03/12	3ème challenge 81		P
25/03/12	pass'compétition		A & P & B
01/04/12	3ème natathlon		B
20/04/12	Pass'sport de l'eau	CASTRES	A & P & B
01/05/12	Journée Graulhetoise	GRAULHET	TC
05/05/12	Team cup		P
12 & 13/05/12	Interclubs benjamins minimes		B & M
27/05/12	4ème challenge 81		P
27/05/12	pass'compétition		A & P & B
03/06/12	Meeting des petits As	LAVAUUR	A & P
16 & 17/06/12	Championnat du Tarn		TC ( A avec Pass'Compét )
24/06/12	Meeting de Graulhet	GRAULHET	TC

# Grille de qualification régionale

Pour les qualifications aux championnats régionaux 25m TC et jeunes, aux meetings régionaux qualificatifs et aux championnats régionaux d'été 2011-2012

(Bassin de 25M ou 50M),

<b>DAMES</b>		<b>Juniors/Séniors</b>	<b>Cadets</b>	<b>Minimes</b>
50	NL	0.3163	0.3207	0.3329
100	NL	1.0832	1.1001	1.1187
200	NL	2.2801	2.3167	2.3569
400	NL	5.0989	5.1755	5.2598
800	NL	10.3832	10.5411	11.1146
1500	NL	20.2319	20.5345	21.2670
50	DOS	0.3644	0.3721	0.3837
100	DOS	1.1796	1.1988	1.2200
200	DOS	2.4668	2.5080	2.5533
50	BRA	0.4011	0.4111	0.4220
100	BRA	1.2753	1.2969	1.3207
200	BRA	3.0747	3.1210	3.1720
50	PAP	0.3377	0.3460	0.3552
100	PAP	1.1541	1.1728	1.1933
200	PAP	2.4581	2.4991	2.5442
200	4N	2.5022	2.5443	2.5905
400	4N	5.5690	6.0573	6.1543

<b>MESSIEURS</b>		<b>Juniors/Séniors</b>	<b>Cadets</b>	<b>Minimes</b>
50	NL	0.2708	0.2842	0.3009
100	NL	0.5982	1.0279	1.0648
200	NL	2.1192	2.1846	2.2661
400	NL	4.4045	4.5437	5.1169
800	NL	9.4338	10.1233	10.4837
1500	NL	18.3461	19.2991	20.3878
50	DOS	0.3174	0.3318	0.3518
100	DOS	1.0794	1.1131	1.1550
200	DOS	2.2862	2.3600	2.4518
50	BRA	0.3450	0.3621	0.3835
100	BRA	1.1636	1.2014	1.2486
200	BRA	2.4574	2.5396	3.0420
50	PAP	0.2950	0.3096	0.3278
100	PAP	1.0610	1.0938	1.1346
200	PAP	2.2691	2.3420	2.4328
200	4N	2.2975	2.3718	2.4643
400	4N	5.1963	5.3548	5.5523

# Les catégories d'âge 2011-2012










---

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie

<b>Saison 2011-2012 (du 16 septembre 2011 au 15 septembre 2012)</b>		
<b>Avenir</b>	9 ans et moins	2003 et après
<b>Poussins</b>	10-11 ans	2002-2001
<b>Benjamins</b>	12-13 ans	2000-1999
<b>Minimes</b>	14-15 ans	1998-1997
<b>Cadets</b>	16-17 ans	1996-1995
<b>Juniors</b>	18-19-20 ans	1994-1993-1992
<b>Seniors</b>	21 ans et plus	1991 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie. Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

**Rappel** : aucun sur classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais). Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

<b>Championnats de France Interclubs</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>5 et 6 novembre 2011</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Toutes catégories d'âges</b>			<b>Castres</b>	
	<b>Compétition par équipes de clubs</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 27/10/2011</b>			<b>28/10/2011</b>	
	<b>Envoi des résultats : le 6/11/2011 au plus tard</b>				

## Préambule

Organisation de deux poules régionales R1 et R2 (2 séries dames et 2 séries messieurs par poule) en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale. Dans le cas contraire, les points de la meilleure équipe (au nombre de points réalisés) qui a participé au niveau inférieur (départemental ou interdépartemental) sera déclassée. Les points réalisés ne seront pas pris en compte pour le CNC ainsi que les performances réalisées dans les épreuves individuelles.

## Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

## Engagements

Les clubs qualifiés pour les poules R1 et R2 confirmeront obligatoirement leur participation pour le 14/10/2011. Les équipes qui accèdent aux poules régionales suite à des forfaits ont le choix entre la région ou le département.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames), 1500m (messieurs).
- Dos : 100m, 200m.
- Brasse : 100m, 200m.
- Papillon : 100m, 200m.
- 4Nages : 200m, 400m
- Relais : 4x100m 4 nages, 10x100m nage libre

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement 1 officiel par équipe engagée et par réunion.

## Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;

- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

**Précision** : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

**Changement d'équipe** : les clubs ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'à J-3 à minuit par mail ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)) avec l'intégralité de la nouvelle équipe.

Au-delà de cette date, sur présentation d'un certificat médical, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne sera pas fait de redistribution des séries.

La possibilité est laissée de modifier la composition des relais 4x100 4 nages jusqu'à 45 minutes avant le départ de la première épreuve de la deuxième réunion.

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

### Classement

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

### Récompenses

Les 3 premières équipes dames et messieurs de chaque poule R1 et R2 seront récompensées.

### Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions










<b>Samedi 5/11/2011</b> <b>R2 : OP : 7h30 / DE : 9h00</b> <b>R1 : OP : 13h30 / DE : 15h00</b>	<b>Dimanche 6/11/2011</b> <b>R2 : OP : 7h30 / DE : 9h00</b> <b>R1 : OP : 13h00 / DE : 14h30</b>
1 - 10 x 100 m nage libre dames	16 - 400 m nage libre messieurs
2 - 10 x 100 m nage libre messieurs	17 - 100 m dos dames
3 - 400 m nage libre dames	18 - 200 m dos messieurs
4 - 100 m dos messieurs	19 - 800 m nage libre dames
5 - 200 m dos dames	20 - 50 m nage libre messieurs
6 - 1500 m nage libre messieurs	21 - 100 m brasse dames
7 - 50 m nage libre dames	22 - 200 m brasse messieurs
8 - 100 m brasse messieurs	23 - 100 m nage libre dames
9 - 200 m brasse dames	24 - 200 m nage libre messieurs
10 - 100 m nage libre messieurs	25 - 100 m papillon dames
11 - 200 m nage libre dames	26 - 200 m papillon messieurs
12 - 100 m papillon messieurs	27 - 200 m 4 nages dames
13 - 200 m papillon dames	28 - 400 m 4 nages messieurs
14 - 200 m 4 nages messieurs	<i>Pause 15 mn</i>
15 - 400 m 4 nages dames	29 - 4 x 100 m 4 nages dames
	30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs

## Composition des poules R1 et R2

DAMES R1		MESSIEURS R1	
RG	EQUIPES	RG	EQUIPES
1.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)	1.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)
2.	SO MILLAU N (1)	2.	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)
3.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)	3.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)
4.	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)	4.	MONTAUBAN NATATION (1)
5.	AVENIR MURET NATATION (1)	5.	SO MILLAU N (1)
6.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)	6.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)
7.	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)	7.	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)
8.	GRAND RODEZ NATATION (1)	8.	CN AUCH (1)
9.	DAUPHINS BAGNÈRES-DE-BIGORRE (1)	9.	TARBES NAUTIC CLUB (1)
10.	C.N MAZAMET AUSSILLON (1)	10.	US COLOMIERS NATATION (1)
11.	MONTAUBAN NATATION (1)	11.	GRAND RODEZ NATATION (1)
12.	TARBES NAUTIC CLUB (1)	12.	SO MILLAU N (2)
<i>Réservistes</i>		<i>Réservistes</i>	
13.	US COLOMIERS NATATION (1)	13.	CN CUGNAUX (1)
14.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	14.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)
15.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	15.	MONTAUBAN NATATION (2)
16.	AVENIR MURET NATATION (2)	16.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)
17.	CN PAMIERES (1)	17.	AVENIR MURET NATATION (1)

DAMES R2		MESSIEURS R2	
RG	EQUIPES	RG	EQUIPES
13.	US COLOMIERS NATATION (1)	13.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)
14.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	14.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)
15.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)	15.	CN CUGNAUX (1)
16.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	16.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)
17.	AVENIR MURET NATATION (2)	17.	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)
18.	CN PAMIERES (1)	18.	MONTAUBAN NATATION (2)
19.	CN AUCH (1)	19.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)
20.	EN ALBI (1)	20.	SO MILLAU N (3)
21.	CN BALMA (1)	21.	AVENIR MURET NATATION (1)
22.	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)	22.	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)
23.	CAHORS NATATION (1)	23.	CN BALMA (1)
24.	E.P SEMEAC TARBES NAT (2)	24.	ALBI NATATION (1)
<i>Réservistes</i>		<i>Réservistes</i>	
25.	CN CUGNAUX (1)	25.	EN ALBI (1)
26.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)	26.	CN AUCH (2)
27.	ST-AFFRIQUE NATATION (1)	27.	US COLOMIERS NATATION (2)
28.	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)*	28.	ASPTT GRAND TOULOUSE (5)
29.	ALBI NATATION (1)	29.	CN VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (1)

\*si passage de l'équipe 2 en poule R1

<b>Championnat Régional 25m</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>3 et 4 décembre 2011</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>1997 et avant (14 ans et plus)</b>			<b>Saint Affrique</b>	
	<b>Grille de qualification régionale</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 24/11/2011</b>			<b>25/11/2011</b>	
	<b>Transmission des résultats: 5/11/2011</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

Les nageurs participant à une ou plusieurs épreuves aux V<sup>ème</sup> championnats de France 25m ne pourront pas participer à cette ou ces mêmes épreuves au championnat régional 25m.

### Mode de qualification

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé une performance de la grille régionale (tout bassin) au cours de la saison sportive précédente ou lors de la saison 2011/2012.

Ceux-ci peuvent participer aux épreuves de leurs choix.

### Engagements

Les nageurs seront autorisés à nager 6 épreuves individuelles maximum.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m. 400m

Classement au temps, séries toutes catégories confondues.

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion,
- au delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion.

### Classement

Classement au temps toutes catégories confondues pour chaque épreuve










### Récompenses

Les trois premier(e)s dames et messieurs toutes catégories confondues pour chaque épreuves.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Trois réunions

<b>Samedi 3/11/2011</b>	
<b>OP : 14h00 / DE : 15h30</b>	
800 Nage libre Dames 1500 Nage libre Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Nage libre Dames 50 Nage libre Messieurs 1500 Nage Libre Dames 800 Nage Libre Messieurs	
<b>Dimanche 4/12/2011</b>	<b>Dimanche 4/12/2011</b>
<b>OP : 7h30 / DE : 9h00</b>	<b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 Nage libre Dames 100 Nage libre Messieurs	100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 Nage libre Dames 200 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs

<b>Championnat Régional des Jeunes 25m</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>17 et 18 décembre 2011</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Nageurs nés entre 1998 et 1992 inclus (14 à 20 ans)</b>			<b>Millau</b>	
	<b>Grille de qualification régionale</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 8/12/2011</b>			<b>9/12/2011</b>	
	<b>Transmission des résultats : 18/12/2011</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

Les nageurs participant à une ou plusieurs épreuves aux II<sup>ème</sup> championnats de France des jeunes 25m ne pourront pas participer à cette compétition.

### Mode de qualification

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé une performance de la grille régionale (tout bassin) au cours de la saison sportive précédente ou lors de la saison 2011/2012.

Ceux-ci peuvent participer aux épreuves de leurs choix.

### Engagements

Les nageurs seront autorisés à nager 6 épreuves individuelles maximum.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m. 400m

Classement au temps, séries toutes catégories confondues.

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion,
- au delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion.

### Classement

Classement au temps toutes catégories confondues pour chaque épreuve










### Récompenses

Les trois premier(e)s dames et messieurs toutes catégories confondues pour chaque épreuves.










**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Trois réunions










<b>Samedi 17/12/2011</b>	
<b>OP : 14h00 / DE : 15h30</b>	
800 Nage libre Dames 1500 Nage libre Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Nage libre Dames 50 Nage libre Messieurs 1500 Nage Libre Dames 800 Nage Libre Messieurs	
<b>Dimanche 18/12/2011</b>	<b>Dimanche 18/12/2011</b>
<b>OP : 7h30 / DE : 9h00</b>	<b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 Nage libre Dames 100 Nage libre Messieurs	100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 Nage libre Dames 200 Nage libre Messieurs 400 4 Nages Dames 400 4 Nages Messieurs

Natathlon (1 <sup>ère</sup> étape)					*
	Compétition d'animation		22 janvier 2012		25 m
H/F	2000-1999 (12-13 ans)			Départements	
	Benjamines et Benjamins				
	Laissez à l'initiative des départements			-	
	Envoi des résultats : le 23/01/2012 au plus tard				

\* Voir traitement informatique des compétitions

Natathlon (2 <sup>ème</sup> étape)					*
	Compétition d'animation		4 mars 2012		25 m
H/F	2000-1999 (12-13 ans)			Départements	
	Benjamines et Benjamins				
	Laissez à l'initiative des départements			-	
	Envoi des résultats : le 5/03/2012 au plus tard				

\* Voir traitement informatique des compétitions

Natathlon (3 <sup>ème</sup> étape)					*
	Compétition d'animation		1er avril 2012		25 m
H/F	2000-1999 (12-13 ans)			Départements	
	Benjamines et Benjamins				
	Laissez à l'initiative des départements			-	
	Envoi des résultats : le 2/04/2012 au plus tard				

\* Voir traitement informatique des compétitions

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région

### Engagements

Les nageurs seront autorisés à nager 3 épreuves individuelles maximum par étape.

Tarifs : plafonné par le catalogue des tarifs

## Détail des épreuves

- Nage libre : 100m, 800m.
- Dos : 50m.
- Brasse : 50m.
- Papillon : 50m.
- 4Nages : 400m

## Jury

Laissé à l'initiative des départements

## Disposition particulière

Organisation de la compétition déléguée aux comités départementaux et aux inter-départements.

## Classement

Pour être classé, chaque nageur devra nager les six épreuves au cours des trois étapes.

Classement spécifique à la compétition (cf. annuel règlement fédéral 2011/2012)



A l'issue des trois étapes, un classement régional du Natathlon sera établi. Celui-ci donnera l'accès à la finale régionale du Natathlon (cf règlement de la finale régionale du Natathlon).

## Récompenses

Laissé à l'initiative des départements.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

<b>1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 22/01/2012</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1 - 800 m nage libre filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 50 m papillon filles (séries) 4 - 100 m nage libre garçons (séries) 5 - 100 m nage libre filles (séries) 6 - 400 m 4 nages garçons (séries)	7 - 800 m nage libre garçons (séries) 8 - 50 m dos filles (séries) 9 - 50 m dos garçons (séries) 10 - 50 m brasse filles (séries) 11 - 50 m brasse garçons (séries) 12 - 400 m 4 nages filles (séries)
<b>2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 4/03/2012</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1 - 800 m nage libre garçons (séries) 2 - 50 m dos filles (séries) 3 - 50 m dos garçons (séries) 4 - 50 m brasse filles (séries) 5 - 50 m brasse garçons (séries) 6 - 400 m 4 nages filles (séries)	7 - 800 m nage libre filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries) 9 - 50 m papillon filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 400 m 4 nages garçons (séries)
<b>3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 1/04/2012</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m papillon filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 800 m nage libre garçons (séries)

<b>3<sup>ème</sup> Meeting National de Toulouse</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		<b>03, 04, 05 février 2012</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>1998 et avant (14 ans et plus)</b>			<b>Toulouse</b>	
	<b>Annuaire des qualifiés</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 26/01/2012</b>			<b>27/01/2012</b>	
	<b>Intégration des résultats sur le site Web</b>				

### Préambule

Le Meeting National de Toulouse est une compétition qualificative de label national. Cette compétition donne accès aux championnats de France de nationale 2, aux championnats de France jeunes, aux championnats de France minimes et aux championnats de France cadets. Il est également qualificatif pour le championnat interrégional.

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Mode de qualification

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours.

1) Au cours de la saison sportive précédente : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m.

2) Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 2 tous bassins confondus.

Les nageurs présents dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2012 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Les nageurs ne peuvent pas se qualifier aux meetings nationaux à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars.

Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).

### Engagements

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m, 400m

Finale A, B, C toute catégorie pour toutes les épreuves sauf les 800m et 1500m nage libre.

Séries lentes et série rapide pour les 800 et 1500m

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion, y compris pour les finales
- au-delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion, y compris pour les finales.

## Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le comité Midi-Pyrénées de natation pourra refuser des engagements. La participation des nageurs issus de la région Midi-Pyrénées sera privilégiée.










## Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A TC et les trois premiers du classement au temps du 800m et 1500m seront récompensés.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Cinq réunions

<b>Vendredi 03/02/2012</b>	
<b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>	
50 NL Dames 50 NL Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 800 NL Dames 1500 NL Messieurs 50 NL Dames Finales 50 NL Messieurs Finales 50 Brasse Dames Finales 50 Brasse Messieurs Finales 50 Dos Dames Finales 50 Dos Messieurs Finales 50 Papillon Dames Finales 50 Papillon Messieurs Finales	
<b>Samedi 04/02/2012</b>	<b>Samedi 04/02/2012</b>
<b>OP : 07h30 / DE : 09h00</b>	<b>OP : 15h00 / DE : 16h30</b>
200 4N Dames 200 4N Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 800 NL Messieurs 1500 NL Dames	200 4N Dames Finales 200 4N Messieurs Finales 400 NL Dames Finales 400 NL Messieurs Finales 200 Papillon Dames Finales 200 Papillon Messieurs Finales 100 Dos Dames Finales 100 Dos Messieurs Finales 200 Brasse Dames Finales 200 Brasse Messieurs Finales 100 NL Dames Finales 100 NL Messieurs Finales
<b>Dimanche 05/02/2012</b>	<b>Dimanche 05/02/2012</b>
<b>OP : 07h30 / DE : 09h00</b>	<b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
400 4N Dames 400 4N Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	400 4N Dames Finales 400 4N Messieurs Finales 100 Papillon Dames Finales 100 Papillon Messieurs Finales 200 Dos Dames Finales 200 Dos Messieurs Finales 100 Brasse Dames Finales 100 Brasse Messieurs Finales 200 NL Dames Finales 200 NL Messieurs Finales

<b>Meeting Régional de Midi Pyrénées</b>					<b>EXRTA NAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		<b>17 et 18 mars 2012</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>1998 et avant (14 ans et plus)</b>			<b>Tarbes</b>	
	<b>Annuaire des qualifiés</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 8/3/2012</b>			<b>9/3/2012</b>	
	<b>Transmission des résultats: 18/3/2012</b>				

## Préambule

Le Meeting Régional 50m est une compétition qualificative de label régional. Cette compétition donne accès aux championnats interrégionaux. Ces compétitions qualificatives ne sont pas de « référence nationale » (elles ne permettent pas l'accès aux séries).

## Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique. Les nageurs autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, les nageurs des collectifs internationaux et les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

## Mode de qualification

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings régionaux Midi-Pyrénées au 1er janvier de la saison en cours.

- 1) Au cours de la saison sportive précédente : avoir réalisé au moins une performance de la grille régionale en bassin de 50 m.
- 2) Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille régionale tous bassins confondus.

Les nageurs présents dans l'annuaire des qualifiés aux meetings régionaux Midi-Pyrénées à compter du 1er janvier 2012 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Les nageurs ne peuvent pas se qualifier aux meetings nationaux à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars.

Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).

## Engagements

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m, 400m

Finale A, B et C toute catégorie pour les 50m, 100m et 200m. Finale A et B toute catégorie pour les 400m. Classement au temps pour les 800m et les 1500m

## Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion, y compris les finales
- au delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion, y compris les finales

## Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le comité Midi-Pyrénées de natation pourra refuser des engagements. La participation des nageurs issus de la région Midi-Pyrénées sera privilégiée.

## Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A TC et les trois premiers du classement au temps du 800m et 1500m seront récompensés.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Quatre réunions

<b>1<sup>re</sup> réunion : Samedi 17 mars 2012</b>	<b>2<sup>eme</sup> réunion : Samedi 17 mars 2012</b>
<b>OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>OP : 15h00 DE : 16h30</b>
1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries)	17 - 200 m 4 nages dames (finales) 18 - 200 m 4 nages messieurs (finales) 19 - 200 m nage libre dames (finales) 20 - 200 m nage libre messieurs (finales) 21 - 200 m dos dames (finales) 22 - 200 m dos messieurs (finales) 23 - 100 m brasse dames (finales) 24 - 100 m brasse messieurs (finales) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames (finales) 28 - 100 m papillon messieurs (finales) 29 - 50 m nage libre dames (finales) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales) 31 - 400 m 4 nages dames (finales) 32 - 400 m 4 nages messieurs (finales)
<b>3<sup>eme</sup> réunion : Dimanche 18 mars 2012</b>	<b>4<sup>eme</sup> réunion : Dimanche 18 mars 2012</b>
<b>OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>OP : 13h30 DE : 15h00</b>
33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39 - 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries)	51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales) 54 - 200 m brasse messieurs (finales) 55 - 100 m nage libre dames (finales) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales) 57 - 200 m papillon dames (finales) 58 - 200 m papillon messieurs (finales) 59 - 100 m dos dames (finales) 60 - 100 m dos messieurs (finales) 61 - 50 m brasse dames (finales) 62 - 50 m brasse messieurs (finales) 63 - 50 m dos dames (finales) 64 - 50 m dos messieurs (finales) 65 - 50 m papillon dames (finales) 66 - 50 m papillon messieurs (finales) 67 - 400 m nage libre dames (finales) 68 - 400 m nage libre messieurs (finales)

<b>15<sup>ème</sup> Meeting Alex Jany</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>28 et 29 avril 2012</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>2002, 2001, 2000 et 1999 (10, 11, 12 et 13 ans)</b>		<b>Toulouse</b>		
	<b>Accès sur qualification</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 19/4/2012</b>		<b>20/4/2012</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site Web</b>				

## Préambule

Le Meeting Alex Jany est une compétition d'animation destinée aux catégories poussin et benjamin. Cette compétition permet la confrontation des meilleurs nageurs de la région et des alentours.

## Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

## Mode de qualification

Sont autorisés à participer, les nageurs des catégories poussin et benjamin ayant réalisé depuis le début de la saison 2011/2012, une performance correspondant à la grille de qualification ou avoir réalisé les 6 épreuves du natathlon au cours des différentes étapes

Ceux-ci peuvent participer aux épreuves de leur choix.

## Engagements

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

## Détail des épreuves

- Nage libre : 100m, 200m.
- Dos : 100m.
- Brasse : 100m.
- Papillon : 100m.
- 4Nages : 200m.
- Relais : 4x50 4N, 4x50 NL par catégories

Finales par catégories pour les 100m uniquement. Classement au temps par catégories pour les distances supérieures

## Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion, y compris les finales
- au delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion, y compris les finales

Disposition particulière

En cas d'engagements trop nombreux, le comité Midi-Pyrénées de natation pourra refuser des engagements. La participation des nageurs issus de la région Midi-Pyrénées sera privilégiée

## Récompenses

Les trois premiers des finales par catégorie ainsi que les trois premiers par catégorie du classement au temps des 200m et des relais seront récompensés.

Un trophée sera remis au nageur et à la nageuse ayant réalisé la meilleure performance du 100m nage libre messieurs.










## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Trois réunions

Samedi 28/4/2012 OP : 13h30 / DE : 15h00	
100 NL Dames 100 NL Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 4N Dames 200 4N Messieurs 4x50 NL Dames 4x50 NL Messieurs	
Dimanche 29/4/2012 OP : 07h30 / DE : 09h00	Dimanche 29/04/2012 OP : 14h00 / DE : 15h30
200 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs	100 NL Dames Finale Poussines 100 NL Dames Finale Benjamines 100 NL Messieurs Finale Poussins 100 NL Messieurs Finale Benjamins 100 BRASSE Dames Finale Poussines 100 BRASSE Dames Finale Benjamines 100 BRASSE Messieurs Finale Poussins 100 BRASSE Messieurs Finale Benjamins 100 PAILLON Dames Finale Poussines 100 PAILLON Dames Finale Benjamines 100 PAILLON Messieurs Finale Poussins 100 PAILLON Messieurs Finale Benjamins 100 DOS Dames Finale Poussines 100 DOS Dames Finale Benjamines 100 DOS Messieurs Finale Poussins 100 DOS Messieurs Finale Benjamins 4x50 4N Dames 4x50 4N Messieurs

## Grille de qualification

Dames				
	1999	2000	2001	2002
<b>100 Nage libre</b>	1'17"99	1'22"99	1'28"99	1'35"99
<b>200 Nage libre</b>	2'50"99	3'00"99	3'10"99	3'25"99
<b>100 Dos</b>	1'28"99	1'33"99	1'39"99	1'45"99
<b>100 Brasse</b>	1'35"99	1'40"99	1'46"99	1'51"99
<b>100 Papillon</b>	1'35"99	1'40"99	1'46"99	1'52"99
<b>200 4 nages</b>	3'05"99	3'15"99	3'30"99	3'45"99
Messieurs				
	1999	2000	2001	2002
<b>100 Nage libre</b>	1'14"99	1'19"99	1'26"99	1'32"99
<b>200 Nage libre</b>	2'40"99	2'50"99	3'00"99	3'15"99
<b>100 Dos</b>	1'26"99	1'31"99	1'36"99	1'41"99
<b>100 Brasse</b>	1'33"99	1'38"99	1'44"99	1'50"99
<b>100 Papillon</b>	1'32"99	1'37"99	1'43"99	1'49"99
<b>200 4 nages</b>	3'00"99	3'10"99	3'25"99	3'40"99

Coupe Interclubs Benjamins					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		12 et 13 mai 2012		25 m
H/F	Benjamins (2000/1999)			Auch	
	Equipes Benjamins				
	Limite d'envoi des engagements : 26/4/2012			27/4/2012	
	Envoi des résultats le 13/5/2012				

### Préambule

Organisation d'une poule régionale avec les 12 meilleures équipes de la région et de poules départementales ou interdépartementales. Ces réunions seront organisées les 12 et/ou 13 mai 2012

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

Benjamins : La poule régionale regroupe les 12 meilleures équipes dames et messieurs (à raison de 2 équipes maximum par clubs) au classement de la coupe interclubs benjamins de la saison 2010/2011. Les autres équipes participeront aux poules départementales. Les équipes devront confirmer leur participation avant le 5 avril 2012

### Engagements

Les équipes qui accèdent à la poule régionale suite à des forfaits ont le choix entre la région ou le département.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

La procédure d'engagement des clubs en poule départementale ou interdépartementale est laissée à l'initiative de l'organisateur.

### Détail des épreuves

Benjamins :

- Nage libre : 100m.
- Dos : 100m.
- Brasse : 100m.
- Papillon : 100m.
- 4 nages : 200m.
- Relais : 4x50m nage libre

Un nageur doit impérativement participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais. Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Epreuve des remplaçants : 200 4N

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement 1 officiel par équipe engagée et par réunion.

## Disposition particulière

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Changement d'équipe :

Les clubs ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'au jeudi 10/5/2012 par mail ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)) avec l'intégralité de la nouvelle équipe.

Il peut être fait appel à un ou des remplaçant(s), nageurs titulaires dans une autre équipe engagée exclus, selon les conditions suivantes :

- A compter du 11/05/2012 à 0h00 jusqu'à l'heure d'ouverture des portes de la compétition, sur présentation d'un certificat médical
- Sur blessure le jour de la compétition et ce jusqu'à un quart d'heure précédant le départ de la première course

Il ne sera pas fait de redistribution des séries.

## Classement

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

En cas d'égalité, la performance du relais départagera les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Un classement général sera établi au niveau de la région Midi-Pyrénées en prenant en compte les résultats départementaux.

Toute épreuve nagée non conforme au règlement spécifique de la compétition devra faire l'objet d'un envoi sur une PCE différente intitulée « compétition d'encadrement de la coupe interclubs 11/13 ans ».

## Récompenses

Les trois premières équipes dames et messieurs de la poule régionale seront récompensés.

Les trois premiers clubs au classement mixte de la poule régionale seront récompensés.










## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions

<b>Samedi 12/05/2012</b> <b>OP : 14h00 / DE : 15h30</b>
4x50 Nage libre Dames 4x50 Nage libre Messieurs 200 4 nages Dames Benjamins 200 4 nages Messieurs Benjamins
<b>Dimanche 13/05/2012</b> <b>OP : 09h00 / DE : 10h30</b>
100 Papillon Dames Benjamins 100 Papillon Messieurs Benjamins 100 Dos Dames Benjamins 100 Dos Messieurs Benjamins 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 100 Nage libre Dames 100 Nage libre Messieurs Course des remplaçants

## Composition de la poule régionale

RG	EQUIPE DAMES	RG	EQUIPE MESSIEURS
1	DAUPHINS TOEC 1	1	US COLOMIERS NATATION 1
2	S O MILLAU 1	2	DAUPHINS TOEC 1
3	AVENIR MURET	3	TARBES NC 1
4	DAUPHINS TOEC 2	4	DAUPHINS TOEC 2
5	MONTAUBAN NATATION 1	5	GRAND RODEZ 1
6	ASPTT TOULOUSE 1	6	CN CUGNAUX
7	CN AUCH 1	7	ASPTT TOULOUSE
8	TARBES NC	8	MONTAUBAN NATATION
9	ST-AFFRIQUE NATATION	9	CN BALMA
10	LAVAUUR NATATION 81	10	CAHORS NATATION
11	S O MILLAU 2	11	US COLOMIERS NATATION 2
12	ASPTT TOULOUSE 2	12	TARBES NC 2
Réservistes		Réservistes	
13	US COLOMIERS NATATION 1	13	CN AUCH
14	GRAND RODEZ	14	ALBI NATATION
15	MONTAUBAN NATATION 2	15	CASTRES SPORTS N.
16	CN VILLEFRANCHE DE R.	16	CN VILLEFRANCHE DE R. 1
17	CASTRES SPORTS N. 1	17	GRAND RODEZ 2

Coupe Interclubs Minimes					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>12 et 13 mai 2012</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Minimes (1998/1997)</b>			<b>Auch</b>	
	<b>Equipes Minimes</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 26/04/2012</b>			<b>27/04/2012</b>	
	<b>Envoi des résultats le 13/5/2012</b>				

### Préambule

Organisation d'une poule régionale avec les 12 meilleures équipes et de poules départementales ou interdépartementales. Ces réunions seront organisées les 13 et/ou 14 mai 2012

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

La poule régionale regroupe les 12 meilleures équipes dames et messieurs (à raison de 2 équipes maximum par clubs) au classement de la coupe interclubs benjamins de la saison 2010/2011. Les autres équipes participeront aux poules départementales. Les équipes devront confirmer leur participation avant le 5 avril 2012

### Engagements

Les équipes qui accèdent à la poule régionale suite à des forfaits ont le choix entre la région ou le département.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

La procédure d'engagement des clubs en poule départementale ou interdépartementale est laissée à l'initiative de l'organisateur.

### Détail des épreuves

Minimes :

- Dos : 200 m.
- Brasse : 200 m.
- Papillon : 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Epreuve des remplaçants : 200 4N

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement 1 officiel par équipe engagée et par réunion.

### Disposition particulière

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Changement d'équipe :

Les clubs ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'au jeudi 10/05/2012 par mail ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)) avec l'intégralité de la nouvelle équipe.

Il peut être fait appel à un ou des remplaçant(s), nageurs titulaires dans une autre équipe engagée exclus, selon les conditions suivantes :

- A compter du 11/05/2012 à 0h00 jusqu'à l'heure d'ouverture des portes de la compétition, sur présentation d'un certificat médical
- Sur blessure le jour de la compétition et ce jusqu'à un quart d'heure précédant le départ de la première course

Il ne sera pas fait de redistribution des séries.

## Classement

Voir annuel règlement fédéral 2011/2012.

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

En cas d'égalité, la performance du relais départagera les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Un classement général sera établi au niveau de la région Midi-Pyrénées en prenant en compte les résultats départementaux.

Toute épreuve nagée non conforme au règlement spécifique de la compétition devra faire l'objet d'un envoi sur une PCE différente intitulée « compétition d'encadrement de la coupe interclubs 11/13 ans ».

## Récompenses

Les trois premières équipes dames et messieurs de la poule régionale seront récompensés.










Les trois premiers clubs au classement mixte de la poule régionale seront récompensés.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions

<b>Samedi 12/05/2012</b> <b>OP : 14h00 / DE : 17h20</b>
4x200 NL Dames Minimes 4x200 NL Messieurs Minimes 200 Dos Dames Minimes 200 Dos Messieurs Minimes 200 Papillon Dames Minimes 200 Papillon Messieurs Minimes
<b>Dimanche 13/05/2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
200 4N Dames Minimes 200 4N Messieurs Minimes 200 Brasse Dames Minimes 200 Brasse Messieurs Minimes Course des remplaçants Pause 15 min 4x100 4N Dames Minimes 4x100 4N Messieurs Minimes

RG	EQUIPE DAMES	RG	EQUIPE MESSIEURS
1	DAUPHINS TOEC 1	1	DAUPHINS TOEC 1
2	AVENIR MURET	2	S O MILLAU 1
3	ASPTT TOULOUSE 1	3	ASPTT TOULOUSE
4	DAUPHINS TOEC 2	4	TARBES NC
5	TARBES NC 1	5	S O MILLAU 2
6	US COLOMIERS NATATION 1	6	CN CUGNAUX
7	GRAND RODEZ	7	AVENIR MURET
8	EPSTN 1	8	CN BALMA 1
9	CAHORS NATATION	9	US COLOMIERS NATATION 1
10	CN AUCH 1	10	CASTRES SPORTS N.
11	ST-AFFRIQUE NATATION	11	MONTAUBAN NATATION 1
12	CASTRES SPORTS N.	12	GRAND RODEZ
<b>Réservistes</b>		<b>Réservistes</b>	
13	S O MILLAU	13	EPSTN
14	ASPTT TOULOUSE 2	14	CN VILLEFRANCHE DE R.
15	US COLOMIERS NATATION 2	15	DAUPHINS TOEC 2
16	MONTAUBAN NATATION	16	CN BALMA 2
17	GAILLAC NATATION	17	ALBI NATATION

Finale Régionale du Natathlon					EXTRA NAT
	Compétition d'animation		Dimanche 17 juin 2012		25 m
H/F	1999 et 2000 (12 et 13 ans)			Bagnères de Bigorre	
	Accès sur qualification - Benjamins ne participant pas à la finale du Natathlon Lucien Zins				
	Limite d'envoi des engagements : 07/06/2012			08/06/2012	
	Intégration des résultats sur le site Web				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

Sont autorisés à participer, les nageurs de 12 et 13 ans classés dans les 50 meilleurs, non sélectionnés à la finale Nationale du Natathlon - Trophée Lucien Zins, du classement national du Natathlon de la FFN.

### Engagements

Chaque nageur devra s'engager sur les 6 épreuves.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 100m, 400m.
- Dos : 50m.
- Brasse : 50m.
- Papillon : 50m.
- 4Nages : 200m.

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion, y compris les finales
- au-delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion, y compris les finales

### Récompenses

Les trois premiers de chaque épreuve individuelle seront récompensés.

Les 3 premiers du classement cumulé (avec obligation d'avoir nagé les 6 épreuves) seront récompensés.

### Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Deux réunions

Dimanche 17/06/2012 OP : 08h00 / DE : 09h30	Dimanche 17/06/2012 OP : 14h00 / DE : 15h30
1. 50 Papillon Dames	7. 200 4N Dames
2. 50 Papillon Messieurs	8. 200 4N Messieurs
3. 400 NL Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 NL Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 50 Brasse Dames	11. 100 NL Dames
6. 50 Brasse Messieurs	12. 100 NL Messieurs

<b>Team Cup départementale</b>					-----
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Avant le 6/05/2012</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>2000 et 2001 (10 et 11 ans)</b>			<b>Départements</b>	
	<b>Poussins</b>				
	<b>Laisser à l'initiative de l'organisateur</b>			-	
	<b>Envoi des résultats au Comité Midi-Pyrénées avant le 17/05/2012 à minuit</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

Laissé à l'initiative de l'organisateur

### Engagements

Laissé à l'initiative de l'organisateur

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m.
- Dos : 50m.
- Brasse : 50m.
- Papillon : 50m.
- Relais : 4x50m Nage libre.

Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une épreuve individuelle différente. Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer au relais.

### Jury

Laissé à l'initiative de l'organisateur

### Disposition particulière

Changement d'équipe : Laisser à l'initiative des organisateurs

### Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N.

Pour être classé, une équipe doit participer obligatoirement au 4x50 NL. Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

En cas d'égalité, la performance du relais départagera les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Un classement général sera établi au niveau de la région Midi-Pyrénées en prenant en compte les résultats départementaux. Les 18 meilleures équipes filles et garçons de la région participeront à la finale régionale de la Team Cup.

### Récompenses

Laissé à l'initiative de l'organisateur

### Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

Une réunion

<b>Avant le 16/05/2012</b>	
<b>OP : --h-- / DE : --h--</b>	
1- 4x50 NL Dames	6- 50 Brasse Messieurs
2- 4x50 NL Messieurs	7- 50 Papillon Dames
3- 50 Dos Dames	8- 50 Papillon Messieurs
4- 50 Dos Messieurs	9- 50 Nage libre Dames
5- 50 Brasse Dames	10- 50 Nage libre Messieurs

<b>Finale régionale de la Team Cup</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>9/06/2012</b>		 <b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>2000 et 2001 (10 et 11 ans)</b>			<b>Montauban</b>	
	<b>Accès sur qualification</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 31/05/2012</b>			<b>01/06/2012</b>	
	<b>Intégration des résultats sur le site Web</b>				

### Préambule

Compétition valorisant l'esprit collectif, chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Le 100m 4 nages est au programme de la finale régionale. Chaque équipier devra être titulaire du Pass'Compétition à la date de l'engagement, soit le 31 mai 2012.

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

La Finale régionale, composée de 24 équipes filles et de 24 équipes garçons, regroupe les meilleures équipes (3 équipes maximum par clubs) du classement général des Team Cup départementales de la saison 2011/2012.

Le Comité Régional fera paraître la liste des équipes retenues le 10/05/2012

### Engagements

Les clubs qualifiés pour la Finale Régionale de la Team Cup confirmeront leur participation pour le 15/05/2012. En cas de forfait d'une équipe qualifiée, le comité régional fera appel aux équipes réservistes.

Les engagements des clubs se feront par ExtraNat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m.
- Dos : 50m.
- Brasse : 50m.
- Papillon : 50m.
- 4 nages : 100m
- Relais : 4x50m Nage libre.

Tout nageur doit s'engager au relais, au 100m 4 nages et à une épreuve individuelle différente. Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer au relais.

### Jury

Chaque club devra fournir obligatoirement 1 officiel par équipe engagée et par réunion.

### Disposition particulière

Changement d'équipe :

Les clubs ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'au jeudi 6/06/2012 par mail ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)) avec l'intégralité de la nouvelle équipe.

Il peut être fait appel à un ou des remplaçant(s), nageurs titulaires dans une autre équipe engagée exclus, selon les conditions suivantes :

- A compter du 7/06/2012 à 0h00 jusqu'à l'heure d'ouverture des portes de la compétition, sur présentation d'un certificat médical
- Sur blessure le jour de la compétition et ce jusqu'à un quart d'heure précédant le départ de la première course

Il ne sera pas fait de redistribution des séries.

### **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N des épreuves nagées.

Pour être classé, une équipe doit participer obligatoirement au 4x50 NL. Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

En cas d'égalité, la performance du relais départagera les équipes. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

Toute épreuve nagée non conforme au règlement spécifique de la compétition devra faire l'objet d'un envoi sur une PCE différente intitulée « compétition d'encadrement de la finale régionale de la Team Cup ».

### **Récompenses**










Les trois premières équipes dames et messieurs de la poule régionale seront récompensés.

Le premier club au classement mixte de la finale régionale sera récompensé.

### **Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Une réunion

<b>Samedi 9 juin 2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
4x50 NL Dames 4x50 NL Messieurs Course des remplaçants (100 4 Nages) 100m 4 nages Dames 100m 4 nages Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Nage libre Dames 50 Nage libre Messieurs

<b>Championnat Régional d'Eté</b>					<b>EXTRA NAT</b>
	<b>Référence Nationale</b>		<b>29, 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2012</b>		<b>50 m</b>
<b>H/F</b>	<b>1998 et avant (14 ans et plus)</b>			<b>Toulouse</b>	
	<b>Grille de qualification</b>				
	<b>Limite d'envoi des engagements : 21/06/2012</b>			<b>22/06/2012</b>	
	<b>Intégration des résultats sur le site Web</b>				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN dans la région.

### Mode de qualification

Sont autorisés à participer les nageurs ayant

- 1) Au cours de la saison sportive précédente : réalisé au moins une performance de la grille régionale en bassin de 50 m.
- 2) Lors de la saison sportive en cours : réalisé au moins une performance de la grille régionale tous bassins confondus.

Ces nageurs pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).

### Engagements

Les engagements des clubs se feront par Extra'Nat.fr accompagnés des droits d'engagements dans un délai de trois jours (chèque à l'ordre du comité Midi-Pyrénées de natation).

Droit d'engagement : Cf. catalogue des tarifs.

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4Nages : 200m, 400m

Finale A, B, C toute catégorie pour toutes les épreuves sauf les 800m et 1500m nage libre.

Séries lentes et série rapide pour les 800 et 1500m

### Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club devra fournir obligatoirement :

- de 2 à 4 nageurs : 1 officiel par réunion, y compris pour les finales
- au-delà de 5 nageurs : 2 officiels par réunion, y compris pour les finales.

### Disposition particulière

Voir annuel règlement fédéral 2010/2011.

### Récompenses

Les trois premiers de chaque finale A TC et les trois premiers du classement au temps du 800m et 1500m seront récompensés.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

Cinq réunions

<b>Vendredi 29/06/2012</b>	
<b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>	
50 m papillon dames (séries) 50 m papillon messieurs (séries) 50 m dos dames (séries) 50 m dos messieurs (séries) 50 m brasse dames (séries) 50 m brasse messieurs (séries) 50 m nage libre dames (séries) 50 m nage libre messieurs (séries) 800 m nage libre dames (séries) 1500 m nage libre messieurs (séries) 50 m papillon dames (finale) 50 m papillon messieurs (finale) 50 m dos dames (finale) 50 m dos messieurs (finale) 50 m brasse dames (finale) 50 m brasse messieurs (finale) 50 m nage libre dames (finale) 50 m nage libre messieurs (finale)	
<b>Samedi 30/06/2012</b>	<b>Samedi 30/06/2012</b>
<b>OP : 07h30 / DE : 09h00</b>	<b>OP : 15h00 / DE : 16h30</b>
400 m nage libre dames (séries lentes) 400 m nage libre messieurs (séries lentes) 200 m dos dames (séries) 200 m dos messieurs (séries) 100 m nage libre dames (séries) 100 m nage libre messieurs (séries) 100 m brasse dames (séries) 100 m brasse messieurs (séries) 100 m papillon dames (séries) 100 m papillon messieurs (séries) 200 m 4 nages dames (séries) 200 m 4 nages messieurs (séries)	400 m nage libre dames (série rapide) 400 m nage libre messieurs (série rapide) 200 m dos dames (finale) 200 m dos messieurs (finale) 100 m nage libre dames (finale) 100 m nage libre messieurs (finale) 100 m brasse dames (finale) 100 m brasse messieurs (finale) 100 m papillon dames (finale) 100 m papillon messieurs (finale) 200 m 4 nages dames (finale) 200 m 4 nages messieurs (finale)
<b>Dimanche 01/07/2012</b>	<b>Dimanche 01/07/2012</b>
<b>OP : 07h30 / DE : 09h00</b>	<b>OP : 14h00 / DE : 15h30</b>
400 m 4 nages dames (séries lentes) 400 m 4 nages messieurs (séries lentes) 200 m nage libre dames (séries) 200 m nage libre messieurs (séries) 200 m brasse dames (séries) 200 m brasse messieurs (séries) 200 m papillon dames (séries) 200 m papillon messieurs (séries) 100 m dos dames (séries) 100 m dos messieurs (séries) 1500 m nage libre dames (séries) 800 m nage libre messieurs (séries)	200 m nage libre dames (finale) 200 m nage libre messieurs (finale) 200 m brasse dames (finale) 200 m brasse messieurs (finale) 200 m papillon dames (finale) 200 m papillon messieurs (finale) 100 m dos dames (finale) 100 m dos messieurs (finale) 400 m 4 nages dames (série rapide) 400 m 4 nages messieurs (série rapide)

## ANNEXE Natation course



Midi-Pyrénées  
2011 - 2012

# FEUILLE DE RECORD REGIONAL

La demande est à la charge du club du nageur ayant établi le record.

Pièce à joindre : fiche de course (photocopie)

CATEGORIE

## Epreuve

Distance : \_\_\_\_\_ Style : \_\_\_\_\_ Série : \_\_\_\_\_ Ligne : \_\_\_\_\_

## Compétition

Nom de la compétition : \_\_\_\_\_ Bassin : 25m  50m

Date : \_\_\_\_\_ Lieu : \_\_\_\_\_

Chronométrage :  Automatique  Semi-automatique  Manuel

## Record

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Ou composition de l'équipe du relais

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Nom et clubs des 3 chronométreurs	M	S	1/100	Signatures
Chronométrage Electronique				

Visa Comité Régional

Visa Comité Départemental  
(Si compétition départemental)

# Procédure de demande d'attestation de performance

Dans le cadre de l'examen du brevet d'état d'éducateur sportif option activités de la natation, les candidats peuvent être dispensés du test physique s'ils fournissent une attestation, établie par la fédération délégataire, d'une performance réalisée entre la date d'obtention du livret de formation et celle de l'examen final.

Pour les test de sélection au brevet d'état d'éducateur sportif option activités de la natation, les candidats peuvent être dispensés de l'épreuve de 200 mètres 4 nages s'ils fournissent un certificat signé par le directeur technique national de la Fédération française de natation

## Formulaire de demande d'attestation de performance

Pour toute demande d'attestation de performance, le candidat devra faire remplir le formulaire de demande d'attestation de performance lors de la compétition au délégué ou au juge arbitre après avoir justifier de son identité.

Ce formulaire est à renvoyer au Comité Midi-Pyrénées de Natation accompagné d'une enveloppe timbrée à l'adresse du candidat.

## Liste des compétitions validées pour établir une attestation de performance

Sous réserve que l'épreuve qui fait l'objet de la demande d'attestation soit au programme de la compétition. Aucune attestation de performance ne sera établie pour une prise de temps.

## Compétitions régionales

Date	Dénomination	Catégories	Bassin
5-6 novembre 2011	Interclubs TC	TC	25m
3-4 décembre 2011	Championnat régional 25m	M/C/J/S	25m
11-déc-11	Interclubs Reg des maitres	Maîtres*	25m
17-18 décembre 2011	Championnats Reg 14/20 ans	M/C/J	25m
15-janv-12	Championnat rég Maitres – Trophée M Ducros 1	Maîtres	25m
3-4-5 février 2012	Meeting national de Toulouse	M/C/J/S	50m
12-févr-12	Championnat rég Maitres – Trophée M Ducros 2	Maîtres*	25m
17-18 mars 2012	Meeting Régional de Midi Pyrénées	M/C/J	50 m
03-juin-12	Championnat régional des maîtres	Maîtres*	50m
29-30 juin 2012	Championnat régional d'été	M/C/J/S	50m

## Ariège

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Départemental	Pamiers	B,M,C,J,S
06/11/2011	Interclubs Départementaux	Saverdun	TC
20/11/2011	2 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	B,M,C,J,S
24/03/2012	3 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Pamiers	M,C,J,S
13/05/2012	4 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	P,B,M,C,J,S
10/06/2012	Championnat Départemental	Pamiers	A,P,B,M,C,J,S
<b>Compétitions Maîtres</b>			
22/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Départemental	Pamiers	Maîtres
20/11/2011	2 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	Maîtres
24/03/2012	3 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Pamiers	Maîtres
13/05/2012	4 <sup>eme</sup> Circuit Départemental	Saverdun	Maîtres
10/06/2012	Championnat Départemental	Pamiers	Maîtres

## Aveyron

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22 & 23-10-2011	Journée 1 Challenge du Conseil Général	ONET	B M C J S
06-11-2011	Interclubs TC (25m)	VILLEFRANCHE	TC
11-12-2011	Journée 2 Challenge du Conseil Général	MILLAU	B M C J S
22-01-2012	Journée 3 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	M C J S
04-03-2012	Journée 4 Challenge du Conseil Général	ONET	M C J S
01-04-2012	Journée 5 Challenge du Conseil Général	ST AFFRIQUE	M C J S
21 & 22-04-2012	Grand prix de la ville de Millau	MILLAU	TC
24-06-2012	Finale du Challenge du Conseil Général	VILLEFRANCHE	B M C J S
<b>Compétitions Maîtres</b>			
22-10-2011	Journée 1 championnat départemental (open)	ONET	Maîtres
03-03-2012	Journée 3 championnat départemental (open)	ONET	Maîtres
31-03-2012	Journée 4 championnat départemental (open)	ST AFFRIQUE	Maîtres
21-04-2012	Journée 5 championnat départemental (open)	MILLAU	Maîtres
12-05-2012	Journée 6 championnat départemental (open)	CAPDENAC	Maîtres
23-06-2012	Finale championnat départemental (open)	VILLEFRANCHE	Maîtres

**Lot / Tarn et Garonne**

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
16/10/11	Circuit départemental 1	CAHORS	M, C, J, S
06/11/11	Interclubs départementaux	MONTAUBAN	T.C.
20/11/11	Circuit départemental 2	CAHORS	M, C, J, S
18/12/11	Circuit départemental 3	CAHORS	M, C, J, S
08/04/12	CD4 CHALLENGE DES 200	CAHORS	M, C, J, S
02/06/12	Challenge départemental des 50 mètres	MONTAUBAN	M, C, J, S
01/09/12	Championnat du LOT	GRAMAT	TC
<b>Compétitions Maîtres</b>			
16/06/12	Championnats du LOT MASTERS open	CAHORS	Maîtres

**Haute-Garonne**

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
16/10/2011	1 <sup>er</sup> circuit départemental	A.Minville	M/C/J/S
23/10/2011	1/2 fond	Portet/Garonne	M/C/J/S
05/11/2011	Interclubs toutes catégories	A.Minville	TC
06/11/2011	Interclubs toutes catégories	A.Minville	TC
20/11/2011	2 <sup>ème</sup> circuit départemental	A.Nakache	M/C/J/S
15/01/2012	3 <sup>ème</sup> circuit départemental	Balma	M/C/J/S
06/05/2012	4 <sup>ème</sup> circuit départemental	Balma	M/C/J/S
10/06/2012	grand prix du conseil général championnat départemental	A.Minville	B M/C/J/S
<b>Compétitions Maîtres</b>			
27/11/2011	1er championnat départemental open des Maitres	Balma	Maîtres
26/02/2012	2 <sup>ème</sup> championnat départemental open des Maitres	Portet ou Muret	Maîtres
19/05/2012	3 <sup>ème</sup> meeting départemental open des Maitres de Toulouse	Léo Lagrange	Maîtres

**Gers / Hautes-Pyrénées**

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
23/10/2011	1 <sup>er</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Benj/Min/Cad/Jun/Sén
05 et 06/11/2011	Interclubs Interdépartementaux 65-32		Toutes Catégories
20/11/2011	2 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Benj/Min/Cad/Jun/Sén
11/12/2011	Championnat Interdépartemental hivers	65/32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
15/01/2012	3 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
22/01/2012	4 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
24-25- 26/02/2012	22 <sup>ème</sup> Nautiques de Tarbes		Min/Cad/Jun/Sén
04/03/2012	5 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental	65/32	Min/Cad/Jun/Sén
11/03/2012	Meeting Interdépartemental de Printemps	65/32	Pou/Min/Cad/Jun/Sén
01/04/2012	5 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
27/05/2012	6 <sup>ème</sup> Circuit Interdépartemental 65-32		Min/Cad/Jun/Sén
10/06/2012	Championnat Interdépartemental Eté	65/32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
24/06/2012	Championnat du Gers	32	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén
<b>Compétitions Maîtres</b>			
05/05/2012	Meeting Master du stade Bagnérais	BAGNERES	Maitres

**Tarn**

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Courses</b>			
22 & 23/10/11	1er circuit départemental		M & C & J & S
05 & 06/11/11	Interclubs départementaux	ALBI	TC
19 & 20/11/11	2eme circuit départemental		M & C & J & S
10 & 11/12/11	3ème circuit départemental		B & M & C & J & S
22/01/12	4ème circuit départemental		M & C & J & S
04/03/12	5ème circuit départemental		M & C & J & S
01/05/12	Journée Graulhetoise	GRAULHET	TC
16 & 17/06/12	Championnat du Tarn		TC (A avec Pass'Compét )
24/06/12	Meeting de Graulhet	GRAULHET	TC

\* uniquement si le candidat appartient aux catégories maîtres

# DEMANDE D'ATTESTATION DE PERFORMANCE

La demande est à la charge du nageur souhaitant obtenir l'attestation de performance.

Test de sélection (200m 4 nages)  Test Physique d'option (UF3 « entrainement »)  CCC

## Identité

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Numéro de licence : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## Compétition

Nom de la compétition : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Lieu : \_\_\_\_\_

## Epreuve

Distance : \_\_\_\_\_ Style : \_\_\_\_\_ Série : \_\_\_\_\_ Ligne : \_\_\_\_\_

Nom et clubs des 3 chronométreurs	M	S	1/100	Signatures
Chronométrage Electronique				

Je soussigné, \_\_\_\_\_ juge arbitre ou délégué de la compétition certifie que toutes les prescriptions réglementaires ont été observées et que l'identité du candidat a été vérifiée sur production d'une pièce d'identité.

Date et signature :



## Règlements sportifs Maîtres



Midi-Pyrénées  
2011 - 2012

# Les catégories d'âge des Maîtres jusqu'au 31/12/11 <sup>(1)</sup>

<b>catégorie</b>	<b>âges</b>	<b>années</b>
C1	25 à 29 ans	1986-1982
C2	30 à 34 ans	1981-1977
C3	35 à 39 ans	1976-1972
C4	40 à 44 ans	1971-1967
C5	45 à 49 ans	1966-1962
C6	50 à 54 ans	1961-1957
C7	55 à 59 ans	1956-1952
C8	60 à 64 ans	1951-1947
C9	65 à 69 ans	1946-1942
C10	70 à 74 ans	1941-1937
C11	75 à 79 ans	1936-1932
C12	80 à 84 ans	1931-1927
C13	85 à 89 ans	1926-1922
<b>RELAIS</b>		
R1	119 et moins	
R2	120 à 159 ans	
R3	160 à 199 ans	
R4	200 à 279 ans	
R5	240 à 199 ans	
R6	280 à 319 ans	










<sup>1</sup> Il convient de rappeler que le changement de catégorie d'âge dans la discipline des Maîtres s'effectue au 31 décembre. Les catégories d'âge dépendent des années civiles et non des années sportives.

# Les catégories d'âge des Maîtres au 01/01/12<sup>(1)</sup>

---

<b>catégorie</b>	<b>âges</b>	<b>années</b>
C1	25 à 29 ans	1987-1983
C2	30 à 34 ans	1982-1978
C3	35 à 39 ans	1977-1973
C4	40 à 44 ans	1972-1968
C5	45 à 49 ans	1967-1963
C6	50 à 54 ans	1962-1958
C7	55 à 59 ans	1957-1953
C8	60 à 64 ans	1952-1948
C9	65 à 69 ans	1947-1943
C10	70 à 74 ans	1942-1938
C11	75 à 79 ans	1937-1933
C12	80 à 84 ans	1932-1928
C13	85 à 89 ans	1927-1923
<b>RELAIS</b>		
R1	119 et moins	
R2	120 à 159 ans	
R3	160 à 199 ans	
R4	200 à 279 ans	
R5	240 à 199 ans	
R6	280 à 319 ans	

<sup>1</sup> Il convient de rappeler que le changement de catégorie d'âge dans la discipline des Maîtres s'effectue au 31 décembre. Les catégories d'âge dépendent des années civiles et non des années sportives.

<b>MEETING REGIONAL INTERCLUBS OPEN DES MAITRES</b>					-----
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>11 décembre 2011</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>			<b>Albi</b>	
	Compétition par équipes de club				
	<b>Date limite d'envoi : 29 novembre 2011</b>			<b>1<sup>er</sup> décembre 2011</b>	
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

### Préambule

Pour la deuxième fois, le comité régional organise le Meeting Régional Interclubs des Maîtres. Cette édition régionale servira de base de qualification pour le 8<sup>e</sup> Meeting National Interclubs des Maîtres qui se tiendra à Chalon-sur-Saône les samedi 28 et dimanche 29 janvier 2012. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII<sup>e</sup> Championnats de France des Maîtres.

### Ouverture de la compétition

Le Meeting Régional Interclubs des Maîtres est open, il est donc ouvert à tous les licenciés(ées) de la FFN. Cependant, une priorité sera donnée aux équipes de Midi-Pyrénées. Si le nombre maximum d'équipe n'est pas atteint, des équipes non régionales pourront être acceptées.

### Engagement

Les clubs enverront leurs engagements pour le 29 novembre 2011 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)).

### Nota :

**Sur fichier « excel » si le module fédéral d'ExtraNat n'est pas mis en fonctionnement**

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs), 400m (dames ou messieurs).
- Dos : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs).
- Brasse : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs).
- Papillon : 50m (dames ou messieurs), 100m (dames ou messieurs).
- 4 Nages : 200m (dames ou messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 (dames ou/et messieurs).  
Nage libre : 10x50 (dames ou/et messieurs).

Les séries se nageront classement au temps.

### Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

## Disposition particulière

Les nageuses-rs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageuses-rs du même club.

La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre. Seules trente équipes seront acceptées pour participer à la compétition.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrentes-ts.

Un défilé de nageurs et nageuses de chaque club sera organisé avant les épreuves de la deuxième réunion.

## Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuels et des relais sont plafonnés à 1500 points. Pour plus de renseignements sur le calcul des points, voir annexe.

## Récompenses

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin du Meeting, les trois premières équipes seront récompensées.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

<b>Dimanche 1er décembre 2011</b> <b>OP : 8h30 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 1er décembre</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
1. 4 x 50m 4 Nages	7. 50m papillon
2. 400m nage libre	8. 100m dos
3. 100m papillon	9. 50m brasse
4. 50m dos	10. 100m nage libre
5. 100m brasse	11. 200m 4 nages
6. 50m nage libre	12. 10 x 50m nage libre

<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL OPEN HIVER DES MAÎTRES</b>					-----
<b>Michel Ducros (ÉTAPE 1)</b>					
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>15 janvier 2012</b>		 <b>25m</b>
H / F	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>				<b>Toulouse (piscine Alban Minville)</b>
	Néant				
	<b>Date limite d'envoi : 6 janvier 2012</b>				<b>11 janvier 2012</b>
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

## Préambule

Les programmes des étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiés par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, l'épreuve de 100m quatre nages est proposée au programme de chaque étape. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII<sup>e</sup> Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Angers du jeudi 8 au dimanche 11 mars 2012.

## Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

## Engagement

Au vu du calendrier, un délai supplémentaire est accordé : au lieu du mardi 3 janvier, les engagements doivent être envoyés avant le vendredi 6 janvier 2012 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional ([engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)).

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 1500m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).

Nage libre : 4x50 (dames et messieurs).

Les séries se nageront classement au temps.

## Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

## Disposition particulière

Les séries des 1500m NL pourront être mixtes.

## Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.










## Récompenses

Nouvelle disposition, seuls les dix tenants des meilleures performances seront récompensés. Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente (voir annexe).

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

<b>Dimanche 16 janvier</b> <b>OP : 08h30 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 16 janvier</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
1- 4x50m 4 nages mixte	14- 1500m nage libre messieurs
2- 400m nage libre messieurs	15- 1500m nage libre dames
3- 400m nage libre dames	16- 50m dos messieurs
4- 50m papillon messieurs	17- 50m dos dames
5- 50m papillon dames	18- 100m 4 nages messieurs
6- 200m dos messieurs	19- 100m 4 nages dames
7- 200m dos dames	20- 50m brasse messieurs
8- 100m brasse messieurs	21- 50m brasse dames
9- 100m brasse dames	22- 200m papillon messieurs
10- 200m 4 nages messieurs	23- 200m papillon dames
11- 200m 4 nages dames	24- 4x50m nage libre messieurs
12- 50m nage libre messieurs	25- 4x50m nage libre dames
13- 50m nage libre dames	

<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL OPEN HIVER DES MAITRES</b>					-----
<b>Michel Ducros (ÉTAPE 2)</b>					
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>12 février 2012</b>		<b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>			<b>Villefrance-de-Rouergue</b>	
	<b>Néant</b>				
	<b>Date limite d'envoi : 31 janvier 2012</b>			<b>7 février 2012</b>	
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

### Préambule

Les programmes des étapes du Championnat régional des Maîtres ont été modifiés par rapport au programme sportif des années précédentes. Dorénavant, l'épreuve de 100m quatre nages est proposée au programme de chaque étape. En outre, les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII<sup>e</sup> Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Angers du jeudi 8 au dimanche 11 mars 2012.

### Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

### Engagement

Les clubs enverront leurs engagements pour le 31 janvier 2012 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional à [engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 800m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 100m (dames et messieurs) et 400m (dames et messieurs).
- Relais : 4 Nages : 4x50 (dames et messieurs).

Nage libre : 4x50 mixte (la mixité est ici synonyme d'égalité, les relais doivent être obligatoirement composés de deux femmes et deux hommes).

Les séries se nageront classement au temps.

### Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

### Disposition particulière

Les séries des 800m NL pourront être mixtes.

## Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.











## Récompenses

Nouvelle disposition, seuls les dix tenants des meilleures performances seront récompensés. Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente (voir annexe).

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

## Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)

<b>Dimanche 20 février 2012</b> <b>OP : 08h30 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 20 février 2012</b> <b>OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
1- 200m nage libre dames	15- 800m nage libre dames
2- 200m nage libre messieurs	16- 800m nage libre messieurs
3- 50m papillon dames	17- 50m brasse dames
4- 50m papillon messieurs	18- 50m brasse messieurs
5- 100m dos dames	19- 100m papillon dames
6- 100m dos messieurs	20- 100m papillon messieurs
7- 200m brasse dames	21- 50m dos dames
8- 200m brasse messieurs	22- 50m dos messieurs
9- 50m nage libre dames	23- 100m nage libre dames
10- 50m nage libre messieurs	24- 100m nage libre messieurs
11- 400m 4 nages dames	25- 100m 4 nages dames
12- 400m 4 nages messieurs	26- 100m 4 nages messieurs
13- 4x50m 4 nages dames	27- 4x50m nage libre mixte
14- 4x50m 4 nages messieurs	

<b>CHAMPIONNAT RÉGIONAL OPEN ÉTÉ DES MAÎTRES</b>					-----
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>3 juin 2012</b>		<b>50 m</b>
	<b>Nageurs et nageuses de plus de 25 ans (voir grille de catégories d'âge)</b>			<b>Millau</b>	
	<b>Néant</b>				
	<b>Date limite d'envoi : 22 mai 2012</b>			<b>29 mai 2012</b>	
	<b>Publication des résultats sur le site web</b>				

### Préambule

Le programme du Championnat régional open été des Maîtres n'a pas subi de modifications importantes. Les performances réalisées pourront être qualificatives au XXIVe Championnat de France des Maîtres qui se tiendra à Canet-en-Roussillon du jeudi 28 juin au dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2012.

### Ouverture de la compétition

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFN.

### Engagement

Les clubs enverront leurs engagements pour le 22 mai 2012 sur ExtraNat ou par envoi de PCE au Comité régional à [engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr)

### Détail des épreuves

- Nage libre : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs), 800m (dames et messieurs).
- Dos : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Brasse : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- Papillon : 50m (dames et messieurs), 100m (dames et messieurs), 200m (dames et messieurs).
- 4 Nages : 200m (dames et messieurs), 400m (dames et messieurs).

Les séries se nageront classement au temps.

### Jury

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

### Disposition particulière

Les séries des 400m NL et 800m NL pourront être mixtes.

### Classement

Les classements se feront par catégories d'âge distinguant les dames des messieurs.

### Récompenses

Nouvelle disposition, seuls les dix tenants des meilleures performances seront récompensés. Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente (voir annexe).

Une cérémonie protocolaire sera organisée à la fin de la compétition.

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

<b>Dimanche 5 juin 2012 OP : 08h30 / DE : 10h00</b>	<b>Dimanche 5 juin 2012 OP : 13h30 / DE : 15h00</b>
1- 50m dos dames	17- 50m nage libre dames
2- 50m dos messieurs	18- 50m nage libre messieurs
3- 200m papillon dames	19- 200m brasse dames
4- 200m papillon messieurs	20- 200m brasse messieurs
5- 100m brasse dames	21- 100m dos dames
6- 100m brasse messieurs	22- 100m dos messieurs
7- 100m nage libre dames	23- 100m papillon dames
8- 100m nage libre messieurs	24- 100m papillon messieurs
9- 400m 4 nages dames	25- 800m nage libre dames
10- 400m 4 nages messieurs	26- 800m nage libre messieurs
11- 200m dos dames	27- 50m brasse dames
12- 200m dos messieurs	28- 50m brasse messieurs
13- 50m papillon dames	29- 200m 4 nages dames
14- 50m papillon messieurs	30- 200m 4 nages messieurs
15- 400m nage libre dames	31- 200m nage libre dames
16- 400m nage libre messieurs	32- 200m nage libre messieurs

# ANNEXE MAITRES

## LES COEFFICIENTS DE RAJOUISSEMENT DAMES

Dames Categorie	Age															
	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
50 NL Dames	1,000	1,011	1,027	1,048	1,075	1,110	1,155	1,211	1,281	1,368	1,476	1,612	1,783	2,000	2,278	2,638
100 NL Dames	1,000	1,013	1,030	1,054	1,086	1,127	1,179	1,244	1,327	1,431	1,563	1,730	1,944	2,222	2,585	3,070
200 NL Dames	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,198	1,268	1,356	1,466	1,604	1,779	2,003	2,291	2,667	3,167
400 NL Dames	1,000	1,017	1,040	1,069	1,107	1,154	1,214	1,288	1,381	1,496	1,641	1,824	2,056	2,356	2,746	3,263
800 NL Dames	1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,200	1,272	1,362	1,477	1,621	1,805	2,041	2,348	2,753	3,296
1500 NL Dames	1,000	1,018	1,043	1,073	1,112	1,160	1,220	1,295	1,386	1,499	1,640	1,817	2,039	2,322	2,687	3,164
50 Dcs Dames	1,000	1,017	1,038	1,065	1,099	1,141	1,192	1,255	1,331	1,424	1,538	1,679	1,852	2,068	2,338	2,682
100 Dcs Dames	1,000	1,018	1,041	1,071	1,110	1,158	1,217	1,291	1,383	1,498	1,641	1,820	2,048	2,339	2,716	3,212
200 Dcs Dames	1,000	1,023	1,052	1,087	1,130	1,183	1,246	1,324	1,417	1,531	1,670	1,840	2,052	2,315	2,646	3,068
50 Brasse Dames	1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805
100 Brasse Dames	1,000	1,013	1,031	1,056	1,088	1,129	1,181	1,247	1,329	1,433	1,563	1,728	1,938	2,208	2,562	3,030
200 Brasse Dames	1,000	1,009	1,024	1,045	1,074	1,114	1,166	1,233	1,321	1,434	1,581	1,773	2,027	2,366	2,828	3,472
50 Papillon Dames	1,000	1,013	1,033	1,062	1,103	1,158	1,231	1,328	1,456	1,626	1,855	2,166	2,599	3,215	4,117	5,489
100 Papillon Dames	1,000	1,016	1,038	1,070	1,113	1,169	1,242	1,338	1,463	1,627	1,843	2,132	2,525	3,071	3,849	4,992
200 Papillon Dames	1,000	1,024	1,056	1,096	1,148	1,212	1,293	1,395	1,523	1,685	1,891	2,158	2,506	2,967	3,590	4,449
100 4 Nages Dames	1,000	1,009	1,024	1,046	1,077	1,120	1,177	1,252	1,350	1,478	1,647	1,872	2,176	2,592	3,176	4,017
200 4 Nages Dames	1,000	1,012	1,030	1,056	1,091	1,138	1,200	1,280	1,384	1,518	1,694	1,926	2,236	2,658	3,244	4,078
400 4 Nages Dames	1,000	1,013	1,032	1,060	1,097	1,146	1,211	1,295	1,404	1,545	1,731	1,977	2,308	2,760	3,392	4,299
50 NL Dames - Relais	1,146	1,163	1,186	1,218	1,254	1,303	1,365	1,442	1,538	1,656	1,804	1,991	2,229	2,530	2,922	3,434
100 NL Dames - Relais	1,140	1,160	1,185	1,221	1,267	1,325	1,398	1,488	1,603	1,747	1,929	2,161	2,461	2,853	3,368	4,065
50 Dcs Dames - Relais	1,151	1,166	1,186	1,215	1,253	1,302	1,365	1,445	1,544	1,670	1,829	2,035	2,295	2,633	3,075	3,666
50 Brasse Dames - Relais	1,161	1,178	1,197	1,226	1,267	1,317	1,382	1,465	1,571	1,705	1,875	2,095	2,378	2,750	3,244	3,916
50 Papillon Dames - Relais	1,148	1,175	1,212	1,262	1,334	1,427	1,551	1,718	1,938	2,237	2,652	3,324	4,079	5,340	7,299	10,498

## LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT MESSIEURS

Messieurs																	
Catégorie	Age																
	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	
50 NL Messieurs	1,000	1,007	1,019	1,034	1,056	1,084	1,120	1,166	1,223	1,295	1,384	1,496	1,635	1,812	2,036	2,323	
100 NL Messieurs	1,000	1,008	1,020	1,037	1,061	1,092	1,133	1,185	1,252	1,336	1,443	1,578	1,750	1,972	2,261	2,642	
200 NL Messieurs	1,000	1,009	1,022	1,042	1,068	1,104	1,149	1,208	1,283	1,379	1,501	1,657	1,858	2,120	2,466	2,931	
400 NL Messieurs	1,000	1,009	1,023	1,043	1,070	1,106	1,153	1,213	1,290	1,389	1,514	1,675	1,884	2,156	2,518	3,005	
800 NL Messieurs	1,000	1,007	1,019	1,037	1,062	1,096	1,142	1,201	1,278	1,377	1,505	1,671	1,887	2,175	2,561	3,090	
1500 NL Messieurs	1,000	1,005	1,014	1,030	1,053	1,085	1,129	1,187	1,263	1,363	1,493	1,663	1,890	2,193	2,608	3,187	
50 Dos Messieurs	1,000	1,021	1,046	1,075	1,110	1,151	1,199	1,255	1,321	1,398	1,489	1,595	1,721	1,870	2,047	2,259	
100 Dos Messieurs	1,000	1,021	1,047	1,078	1,115	1,159	1,212	1,275	1,350	1,439	1,545	1,672	1,824	2,009	2,233	2,508	
200 Dos Messieurs	1,000	1,019	1,043	1,072	1,109	1,153	1,207	1,273	1,352	1,448	1,564	1,707	1,882	2,098	2,367	2,706	
50 Brasse Messieurs	1,000	1,012	1,029	1,050	1,077	1,110	1,152	1,203	1,265	1,341	1,433	1,546	1,684	1,855	2,067	2,333	
100 Brasse Messieurs	1,000	1,015	1,035	1,061	1,092	1,131	1,178	1,235	1,305	1,390	1,493	1,619	1,773	1,963	2,199	2,496	
200 Brasse Messieurs	1,000	1,013	1,030	1,054	1,084	1,123	1,171	1,232	1,307	1,401	1,518	1,665	1,849	2,084	2,385	2,776	
50 Papillon Messieurs	1,000	1,003	1,011	1,026	1,047	1,079	1,122	1,179	1,256	1,357	1,490	1,666	1,902	2,223	2,667	3,296	
100 Papillon Messieurs	1,000	1,008	1,023	1,046	1,079	1,124	1,184	1,265	1,373	1,515	1,706	1,963	2,318	2,815	3,533	4,601	
200 Papillon Messieurs	1,000	1,016	1,040	1,071	1,113	1,167	1,238	1,328	1,444	1,593	1,788	2,044	2,385	2,848	3,490	4,402	
100 4 Nages Messieurs	1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,127	1,177	1,239	1,317	1,413	1,534	1,684	1,875	2,117	2,428	2,834	
200 4 Nages Messieurs	1,000	1,014	1,033	1,058	1,092	1,135	1,189	1,258	1,345	1,454	1,592	1,767	1,992	2,284	2,667	3,180	
400 4 Nages Messieurs	1,000	1,019	1,044	1,075	1,115	1,163	1,223	1,296	1,387	1,498	1,635	1,806	2,020	2,291	2,636	3,084	



## Programme sportif de Waterpolo



Midi-Pyrénées  
2011 – 2012

# Championnat Régional

## Dispositions générales

Les différents championnats régionaux de Water-Polo se dérouleront pour toutes les catégories d'âge sous forme de tournois, à partir de début octobre jusqu'au mois de juin et seront ouverts à toutes les équipes de clubs de Midi-Pyrénées, quelques équipes des comités voisins pouvant y participer hors classement. En effet, plusieurs journées seront organisées pour chaque catégorie en fonction du nombre d'équipes inscrites en début d'année.

## Catégories d'âge

**1.2.1** - Les épreuves de water-polo nationales, interrégionales, régionales, départementales, interclubs sont définies pour une catégorie d'âge et une seule, à l'exception de la catégorie seniors ouvertes aux juniors. Les catégories d'âges sont valables pour les garçons et les filles (joueurs et joueuses) et sont les suivantes pour la saison 2010-2011 :

- |             |                |                               |
|-------------|----------------|-------------------------------|
| - Seniors   | 20 ans et plus | Joueurs nés en 1992 et avant. |
| - Juniors   | 19 et 18 ans   | Joueurs nés en 1993 et 1994.  |
| - Cadets    | 17 et 16 ans   | Joueurs nés en 1995 et 1996.  |
| - Minimes   | 15 et 14 ans   | Joueurs nés en 1997 et 1998.  |
| - Benjamins | 13 et 12 ans   | Joueurs nés en 1999 et 2000.  |
| - Poussins  | 11 et 10 ans   | Joueurs nés en 2001 et +.     |

**1.2.2** - Tout membre de la Fédération ne peut prendre part, sauf conditions particulières ci-après, qu'aux épreuves de la catégorie d'âge à laquelle il appartient.

**1.2.3** - Des conditions particulières sont réservées aux membres de la Fédération dont le certificat médical autorise le surclassement d'une catégorie à l'autre.

**1.2.4** - Le certificat médical préalable à la pratique sportive du water-polo en compétition autorisant le surclassement, de moins de trois mois, devra être adressé par le club au comité régional dont il dépend.

**1.2.5** - Les surclassements autorisés pour la saison 2011-2012 sont :

- **Juniors** (Joueurs nés en 1993 et 1994)  
Sont autorisés à participer en seniors sans surclassement.
- **Cadets** (Joueurs nés en 1995 et 1996)  
Simple surclassement pour jouer en juniors et seniors.
- **Minimes** (Joueurs nés en 1997 et 1998)  
Simple surclassement pour jouer en cadets.  
Double surclassement pour jouer en juniors et seniors.
- **Benjamins** (Joueurs nés en 1999 et 2000)  
Simple surclassement pour jouer en minimes.
- **Poussins** (Joueurs nés en 2001 et +)  
Simple surclassement pour jouer en Benjamins.

Pour les jeunes filles, sauf avis contraire d'un médecin, les surclassements ci-dessus s'appliquent.

**1.2.6** - Il appartiendra aux arbitres et/ou au délégué de vérifier, avant chaque tournoi ou match, les surclassements. Sauf à le faire sous leur seule responsabilité (civile et pénale), les arbitres et/ou le délégué doivent interdire à tout joueur ne présentant pas son surclassement de participer au tournoi et/ou au match.

## Règlement sportif

Le règlement sportif est celui de la Fédération Française de Natation :

- Être licencié au sein d'un club affilié à la fédération française de natation.
- Une double licence est possible si le club ne pratique pas la discipline du water polo.

Un même club peut inscrire 2 équipes par catégorie, mais dans ce cas, une liste de 7 joueurs évoluant en équipe 1ère et ne pouvant pas jouer en équipe 2, sera préalablement communiquée en début de championnat.

Un même joueur peut jouer dans deux équipes de catégories différentes, lorsque la règle précédente est remplie.

Pour l'ensemble des différents championnats, l'organisation se fera sous forme de tournoi (demi-journée) sur plusieurs journées d'octobre à juin.

Une dernière journée « phase finale » établira le champion régional dans les différentes catégories.

Le champ de jeu est de 25 m x 15 m

Le temps de jeu pour les tournois sera établi en 2 périodes 7 minutes de temps effectif.

Pour les poussins ainsi que les benjamins débutants, les matchs se feront sur la largeur du bassin et le temps de jeu sera de 2 périodes de 5 minutes avec des équipes de 6 joueurs (5 + 1 remplaçant)

A l'issue de chaque journée, un classement sera établi selon le barème :

- Match gagné        3 points
- Match nul            2 points
- Match perdu        1 point
- Forfait                0 point

## Engagements

Une participation financière sera demandée en début d'année à tout club désirant inscrire une ou plusieurs équipes aux différents championnats .

# Bordereau d'engagement Championnat Régional de Water-polo 2011-2012

Nom du club

Nombre d'équipes inscrites par catégorie :

**Championnat senior ( mixte)**

**Championnat 15 ans (mixte, 1997/1998)**

**Championnat 13 ans (mixte, 1999 et +)**

Cette fiche est à retourner au comité régional Midi-Pyrénées de natation avant le 15 octobre 2011.

## Dispositions générales

Soucieux d'apporter un aspect ludique à notre pratique sportive et afin de développer un bon esprit au sein de nos clubs, le comité régional Midi-Pyrénées de natation a mis en place le «POLONAT», issu d'une complémentarité entre la Natation et le Water-Polo. Cette manifestation est ouverte à tous les clubs qui pratiquent ou non le water-polo. Cette compétition est mixte et est réservée aux poussins et avenir (nés en 2001 et après). Elle se déroulera en trois journées organisées sur trois départements différents, avec une finale régionale.

## Règlement sportif

Les équipes seront formées de six à sept compétiteurs et/ou compétitrices qui disputeront les épreuves suivantes :

**Natation :** Deux relais 6 x 50 m nage libre et 6 x 100 m 4 nages

**Water-polo :** Le règlement est très simplifié, type mini-polo : mini-but (2 x 0,70 m), mini-ballon, droit de charge limité, possibilité de réceptionner le ballon à deux mains (mais maintien et lancer avec une seule).

L'effectif est de six à sept joueurs :  
- 4 joueurs de champ  
- 1 gardien de but  
- 1 ou 2 remplaçants

Temps de jeu : 2 x 5 mn avec 1 mn de repos

## Classement

**Natation :** L'épreuve se juge par addition des points des deux relais. Un classement sera établi de 1 à ...., suivant le nombre d'équipes. Il donnera lieu à l'attribution des points prévus au barème suivant :

1er : 20 points ; 2e : 18 pts ; 3e : 16 pts ; 4e : 14 pts ; 5e : 12 pts ; 6e : 11pts ; les suivants : 1 point de moins que le précédent. Le barème peut être revu si le nombre d'équipes est supérieur à seize.

**Water-polo :** L'organisation du tournoi permettra d'établir un classement de 1 à ...., suivant le nombre d'équipes inscrites. L'attribution des points sera la même que pour la natation.

**Classement général :** Le vainqueur sera la formation qui aura totalisé le plus grand nombre de points à l'addition des classements natation et water-polo. En cas d'égalité, les équipes seront départagées par le classement de la natation.

## Calendrier prévisionnel des tournois

Un appel à candidature sera fait auprès des départements pour l'organisation de 3 des 4 journées (La date butoir étant fixée au 21 juin 2011). La dernière journée est considérée comme la finale régionale et sera organisée par le département Midi-Pyrénées :

- 20 novembre 2011
- 29 janvier 2012
- 25 mars 2012
- 20 mai 2011 pour la finale régionale (Dép. 31)

## Engagements

Un même club peut inscrire jusqu'à 2 équipes par journée, ou davantage si le nombre total d'équipes est inférieur à 12.

Chaque club devra fournir un chronométreur (officiel B de natation) par équipe engagée.

Les bordereaux d'engagements doivent être retournés au Comité Régional Midi-Pyrénées Natation. La date limite d'engagement vous sera communiquée ultérieurement.

Une participation financière de **10 euros par équipe et par tournoi** sera demandée à chaque club désirant participer.

## Bordereau d'engagement Polonat Régional 2011-2012

Date :

Nom du club :

Nombre d'équipes inscrites :  équipe(s) poussins & avenir mixtes

**Adresser votre bordereau d'engagement, accompagné de votre règlement par chèque,**



## Natation Synchronisée



Midi-Pyrénées  
2011 - 2012

## *Les Programmes du SOCLE de formation*

### Accès aux programmes du socle de formation (cycle 1)

**L'obtention du « Pass'Compétition » est nécessaire au premier engagement d'une nageuse dans le Cycle 1, programme ACQUISITION.**

La nageuse peut s'engager dans le socle, cycle 1, en cours de saison après l'obtention de son « Pass'Compétition » dans les conditions définies ci-dessous :

- nageuses nées en 2004 et après (8 ans et moins) : obligation de valider les 2 tests Sauv'nage et Pass'sport avant d'accéder au Pass'compétition.

A partir de la saison 2012-2013 tous les enfants (garçons et filles) nés en 2004 et après (2005, 2006, ....) devront être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme.

### Le Pass'compétition de N.S. : programme INITIATION

Cinq épreuves sont planifiées lors de chaque compétition du SOCLE, de

Cette épreuve individuelle est un parcours, en musique, constitué **de 11 tâches réparties sur une distance d'au moins 25 m.**

- Présentation hors de l'eau
- Entrée dans l'eau
- Rotation longitudinale
- Rotation arrière
- Elever le corps pour sortir au moins un bras
- Se déplacer en rétropédalage, épaules hors de l'eau, avec mouvement expressif
- Lever la jambe gauche le plus haut possible
- Lever la jambe droite le plus haut possible
- Se renverser vers la verticale
- Déplacement dorsal par la tête
- Conclure le parcours par un salut.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline .Elles doivent faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elles. Veiller à l'expression, à la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...)

## Les cycles et programmes du socle

### Cycle 1

- **Le programme «Acquisition»** est adapté à la nageuse qui débute pour acquérir un capital de base dans toutes les dimensions de la discipline. Ce capital lui permettra de choisir ensuite le programme le plus adapté à son niveau et à ses conditions de pratique.

### Cycle 2

- **Le programme «Développement»** vise à augmenter et renforcer les capacités de la nageuse pour lui permettre de poursuivre son projet de compétition.

- **Le programme «Formation»** est très exigeant car il garantit que la nageuse dispose de tous les outils nécessaires pour se confronter au programme FINA et s'adapter tout au long de sa carrière à son évolution.

## Les épreuves et temps de validation d'un programme

### ➤ Les épreuves d'un programme

Cinq épreuves dans chaque programme :

- Epreuve n° 1 : DANSE
- Epreuve n° 2 : PROPULSION
- Epreuve n° 3 : TECHNIQUE
- Epreuve n° 4 : IMPROVISATION
- Epreuve n° 5 : BALLET

La confrontation régulière permet à la nageuse de développer ses compétences. A ce niveau, c'est une condition essentielle pour progresser.

### ➤ Durée d'une saison sportive

du 15 septembre au 14 septembre de l'année suivante.

L'engagement dans une des épreuves des programmes du socle, pour envisager l'intégration dans un nouveau programme du Socle, est possible jusqu'au 31 décembre de la saison en cours.

## CYCLE 1 : Programme ACQUISITION

Au maximum 2 saisons consécutives.

Pour cette saison seules les épreuves réussies en 2010-2011 sont conservées.

Si validation du Cycle 1 avant le 31 décembre 2011 l'intégration est possible en Cycle 2, programme Développement, au 1er janvier 2012.

Cycle 1 Programme "ACQUISITION"	
<p>Chaque nageuses doit participer à 2 épreuves des n° 1 à n° 4 pour pouvoir être engagée</p> <p>à la compétition <b>des ballets combinés (épreuve n° 5) 4 à 10 nageuses sans remplaçante</b></p>	<p>Validation du programme</p> <p>5 épreuves réussies dans la saison ou sur 2 saisons</p>
<p>Accès possibles après validation du programme "Acquisition" :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soit Programme "Développement" et / ou "Formation"</li> <li>- soit Circuit « PROMOTION » à partir de 13 ans</li> </ul>	

Ballet de 3' / Catégorie d'âge	MOYENNE d'âge de l'équipe
A1	Moins de 12 ans
A2	12 ans et plus

Pour décider de l'ordre de passage des équipes engagées, un tirage au sort, par catégorie d'âge, sera effectué.

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les trois premiers ballets (podiums) du classement de chaque catégorie d'âge.

## CYCLE 2 : Programme DEVELOPPEMENT

au maximum 2 saisons, du 15 septembre 2010 au 14 septembre 2012.

Si validation de ce programme avant le 31 décembre 2011, la nageuse peut poursuivre son évolution en Cycle 2, programme Formation, à partir du 1er janvier 2012 ou intégrer le programme Performance, au 1er janvier 2012, si elle répond aux conditions d'âge.

*Pour l'épreuve « Propulsion » des programmes « Acquisition » et « Développement », **uniquement**, la nageuse conserve la partie validée durant les 2 saisons. Les 2 parties de l'épreuve :« propulsion » peuvent être organisées sur des compétitions différentes.*

<b>Cycle 2</b>	<b>Condition d'accès Cycle 2 Programme "Développement"</b>	<b>Condition de participation au ballet (épreuve n° 5)</b>	<b>Validation du programme</b>
	Avoir validé le programme "Acquisition"	Chaque nageuses doit participer à 2 épreuves des n° 1 à n° 4 pour pouvoir être engagée en <b>ballet combiné "Développement"</b> et /ou "Formation" *) <b>4 à 10 nageuses sans remplaçante</b>	5 épreuves des programmes Développement et / ou "Formation" réussies dans la saison ou sur 2 saisons.
	<p>* Exemple : une nageuse peut participer à l'épreuve "danse" et "propulsion" du programme "Formation" et à l'épreuve technique et improvisation du niveau "Développement" ou inversement.</p> <p><b>Accès possibles après validation de ce programme "Développement" :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soit Programme "Formation"</li> <li>- soit Programme "Performance", si nageuse âgée l'année suivante de 15 ans et plus</li> <li>- soit Programme "Promotion" à partir de 13 ans</li> </ul>		

<b>Ballet de 3'30" / Catégorie d'âge</b>	<b>MOYENNE d'âge de l'équipe</b>
<b>D 1</b>	<b>Moins de 13 ans</b>
<b>D 2</b>	<b>13 ans et plus</b>

Pour décider de l'ordre de passage des équipes engagées, un tirage au sort par catégorie d'âge sera effectué.

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les deux premiers ballets du classement de chaque catégorie d'âge.

## CYCLE 2 : Programme FORMATION

Durée : une saison, c'est à dire du 15 septembre 2011 au 14 septembre 2012, avec possibilité de dérogation

**Dérogation** : afin de terminer la validation du programme formation une nageuse **peut valider un seul type d'épreuve manquant** jusqu'au 31 décembre de la saison suivante après accord du Comité régional.

Cette demande de dérogation devra être rédigée sur papier libre avec exposé des motifs. Une copie sera envoyée au Comité départemental.

Cycle 2	Condition d'accès	Condition de participation au ballet (épreuve n° 5)	Validation du programme
	Avoir validé le programme "Acquisition"	Participation, dans la saison, à 2 types d'épreuve (1 à 4) du programme Développement et/ou Formation*  <b>Ballet de 3'30" composé de 4 à 10 nageuses sans remplaçante</b>	5 épreuves du programme "Formation" obligatoirement <b>réussis dans la saison</b>

\* Exemple : une nageuse peut participer à l'épreuve "danse" et "propulsion" du programme "Formation" et à l'épreuve technique et improvisation du niveau "Développement" ou inversement

- **Qualification pour la compétition IRSO** : les deux premiers ballets du classement
- **Accès possibles après validation de ce programme "Formation"** :
  - soit Programme "FINA Espoirs\*" si nageuse âgée de 12 à 15 ans l'année suivante
  - soit Programme "Performance", si nageuse âgée de 15 ans et plus l'année suivante
  - soit Programme "Promotion" à partir de 13 ans

Une nageuse peut rester dans le socle autant qu'elle le souhaite, même après l'avoir validé.

\*L'âge minimum de 12 ans pour accéder au programme "FINA Espoirs", 12-15 ans, implique de poursuivre sa pratique de compétition dans le SOCLE jusqu'à l'âge de 11 ans.

# L'accès aux autres programmes

Les programmes du socle permettent d'accéder aux différents programmes de compétitions en fonction des années d'âge suivantes :

- Programme régionale "Promotion " : deux programmes en fonction de l'âge de la nageuse (Moins de 13 ans et 13 ans et plus (programme FFN) )
- Programme FFN FINA : espoir (12-15 ans).
- Programme FFN «Performance» : 15 ans et plus.
- Programme FFN - FINA : Junior (15 -18 ans).
- Programme FFN - FINA: Senior (19 ans et plus) et 18 ans et plus pour le duo libre (1994 et avant)
- Programme FFN - FINA : Toutes Catégories (15 ans et plus)

## Le programme « PROMOTION » régional

### Conditions d'accès

Le programme Promotion est accessible aux nageuses :

- **titulaire du Pass'compétition**
- **âgées de moins de 13 ans**(nageuses nées en 1999 et après)
- **âgées de 13 ans et plus** (nageuses nées en 1998 et avant)

Une nageuse engagée dans le programme Promotion peut participer, conjointement dans la saison, aux épreuves individuelles n° 1, 2, 3, et 4 du socle mais ne pourra pas participer à l'épreuve 5 « ballet »

### Règlement et contenu des épreuves

#### Pour les nageuses âgées de moins de 13 ans

**Ballet COMBINE** composé de 4 à 12 nageuses

**Durée : 2'30"** dont partie « Groupe » de 1 minute minimum placé au début du ballet. Possibilité de commencer le ballet par un porté.

Inclure dans le ballet, 4 éléments imposés et 4 propulsions.

- ✓ *Règlement identique au règlement de l'épreuve 5 (ballet combiné) du cycle 2 du Socle.*

#### Pour les nageuses âgées de 13 ans et plus

3 types d'épreuves, ballet combiné, duo et trio, accessibles aux nageuses nées en 1999 et avant.

**a / Ballet COMBINE composé de 4 à 12 nageuses:**

- ✓ **Durée : 3'00"** dont partie « Groupe » de 1 minute minimum placé au début du ballet. Possibilité de commencer le ballet par un porté.  
Inclure dans le ballet, éléments imposés et 4 propulsions, minimum 2 longueurs de 25 m.
- ✓ *Règlement identique au règlement de l'épreuve 5 (ballet combiné) du cycle 2 du Socle*

#### **b/ DUO :**

- ✓ **Durée : 2' 30''**
- ✓ **Éléments imposés :** *identiques pour Duo et Trio*

- 1/ Enchaînement de ballet leg avec deux flamencos obligatoires
- 2/ Poussée rétro simple (immersion complète)
- 3/ Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
- 4/ Albatros

#### **c/ TRIO :**

- ✓ **Durée: 2' 30''**
- ✓ **Éléments imposés:**
  - 1/ Enchaînement de ballet leg avec deux flamencos obligatoires
  - 2/ Poussée rétro simple (immersion complète)
  - 3/ Déplacement rétropédalage 1 bras en l'air
  - 4/ Albatros

## **Les REGLES COMMUNES aux COMPETITIONS FINA et PERFORMANCE**

### **Les CATEGORIES d'AGE**

- **ESPOIR : 12-15 ans** (2000, 1999, 1998, 1997)
- **JUNIOR : 15-18 ans** (1997, 1996, 1995, 1994)
- **SENIOR :**
  - 19 ans et plus (1993 et avant) en solo et duo technique,
  - 18 et plus (1994 et avant) en duo libre.
- **TOUTES CATEGORIES :** 15 ans et plus.

### **Les ENGAGEMENTS** (voir tableau page 80 - 81 et page 231-232 de l'Annuel Règlements FFN)

Pour toutes les compétitions relevant de la Fédération Française de Natation et du comité Midi-Pyrénées, les engagements se font en ligne sur Extranat pour les Compétitions N3 et Nationales et sur fiche informatisée EO8 plus fiche engagement du jury pour les compétitions régionales. (Suppression des fiches EO1 et EO2)

Ils désignent :

- les noms et prénoms des nageuses (solistes, duettistes et équipières),
- les noms et prénoms des remplaçantes,
- les noms et prénoms des officiels.

**L'engagement dans une compétition n'est possible que pour les nageurs(ses) licenciés(ées)  
à la Fédération Française de Natation pour la saison en cours.**

**Aucune modification ne peut être effectuée à l'issue de la date butoir des engagements.**

Le comité Midi-Pyrénées ou la Fédération Française de Natation pour les compétitions nationales vérifie l'exactitude des engagements et la qualification des ballets.

Les engagements se font en deux temps :

**- Premier temps : les engagements préliminaires**

Les engagements préliminaires se font sur fiche récapitulative d'engagement (téléchargement sur site fédéral) transmise par messagerie électronique à la FFN, avec copie au comité Midi-Pyrénées et à la présidente de la commission NS MP (chris.kitegi@orange.fr) au plus tard à la date butoir :

- le 30 octobre 2011 pour les compétitions d'HIVER
- le 15 janvier 2012 pour les compétitions d'ETE.

**- Deuxième temps : les engagements définitifs**

Les engagements définitifs se font en ligne sur ExtraNat (Compétitions N3 et Nationales), ou sur fiche EO8 pour les compétitions régionales), dans les temps impartis selon les tableaux d'engagement (joint pour la région et l'IRSO et pages 231 et 232 de l'« Annuel règlements FFN » pour les compétitions gérées par la fédération). Les engagements « papier » doivent être validés par le Comité régional et transmis par mail à la FFN pendant la période d'engagement.

*Les engagements seront validés après règlement des frais auprès du comité Midi-Pyrénées, ou du comité organisateur pour les compétitions de l'IRSO, ou de la FFN pour les championnats de France.*

Les dates limites d'engagement sont définies pour chaque compétition par le Comité Midi-Pyrénées ou la FFN. Les clubs dont les engagements ne seront pas saisis à la date limite seront considérés comme étant forfaits (cf tableau périodes d'ENGAGEMENTS)

## Conditions d'engagement : rappels et précisions

Selon sa qualification dans les différentes épreuves de NS, une nageuse peut être engagée sur les deux niveaux : "Élite" et "National", « National » et « Performance ».

- Une nageuse ne peut être engagée qu'une seule fois dans une épreuve donnée quel que soit le niveau de programme où elle est qualifiée : FINA Élite ou FINA National ou Performance.

Pour chaque saison, les nageuses sont identifiées dans un niveau donné qui correspond à leur engagement dans les épreuves pour lesquelles elles sont qualifiées au niveau le plus élevé.

- Une nageuse est engagée dans les épreuves de sa catégorie d'âge exclusivement, exception faite :
  - d'une nageuse âgée de 15 ans qui peut choisir l'une ou l'autre catégorie dans une épreuve donnée.
  - d'une nageuse âgée de 18 ans qui peut choisir la catégorie junior ou senior dans l'épreuve de duo libre.
- Quel que soit son niveau, une nageuse de catégorie junior (15 à 18 ans) doit être obligatoirement engagée dans une épreuve spécifique de sa catégorie (solo, duo ou équipe et figures imposées).
- Les épreuves « Toutes catégories » (15 ans et plus) concernent les ballets combinés (8 nageuses minimum).

Ils peuvent être composées soit de Juniors et de Seniors, soit de Juniors exclusivement, soit de Seniors exclusivement.

## Dispositif de qualification dans l'année de l'épreuve

- **SOLO** pour les trois catégories d'âge :

Les journées d'automne Espoirs, Juniors, Seniors (cf annuel règlements FFN, pages 208 à 209)

*La qualification et l'engagement en solo est nominatif et sans remplaçante.*

- **DUO** pour les championnats de France d'été toutes catégories :

Le tournoi interrégional de qualification (TIRQ) (cf annuel règlements FFN, pages 209 à 211)

*Les duos engagés et non qualifiés au championnat de France pourront nager au championnat N3 Eté Performance.*

## Durées des épreuves d'automne et d'hiver

### Championnat d'AUTOMNE et HIVER FINA et Performance

N.S.	Durée de l'épreuve par catégorie			
Catégorie	SOLO technique	partie du SOLO libre	DUO technique	partie du DUO libre
ESPOIR		1'30"		1'45"
JUNIOR		1'30"		
SENIOR	2'00"			
TC /Ttes catégories				

## Durées des épreuves d'été

### Championnat d'ETE FINA et Performance

N.S.	Durée de l'épreuve par catégorie					
Catégorie	SOLO technique	SOLO libre	DUO technique	DUO libre	EQUIPE	COMBINE
ESPOIR		2'30"		3'	3'30"	
JUNIOR		3'		3'30"	4'	
SENIOR	2'	3'	2'20"	3'30"		
TC /Ttes catégories						4'30"

# Calendrier et périodes d'engagements

2011 - 2012 Natation Synchronisée Comité Midi - Pyrénées						
Pass' compétition			Compétitions du SOCLE			
SOCLE NS	Date compétition	Epreuves	Date limite engagement et de règlement	Lieu sous réserve de confirmation	Logistique	
Compétition M.Pyrénées	SOCLE 26 et 27 novembre	PC/ 1 - 2 - 3 - 4	13 novembre	Toulouse AM	Toulouse NS	
Compétition M.Pyrénées	SOCLE 21 et 22 janvier	PC/ 1 - 2 - 3	08 janvier	Toulouse AM	Colomiers NS	
Compétition M.Pyrénées	SOCLE 11 et 12 février	PC/ 1 - 2 - 3	29 janvier	Montauban	Montauban N82	
Compétition M.Pyrénées	SOCLE 24 et 25 mars	PC/ 1 - 2 - 3	11 mars	Cahors	Cahors N	
Compétition M.Pyrénées	SOCLE 28 et 29 avril	PC/ 1 - 2 - 3 - 4	15 avril	Montauban	Montauban N82	
Compétition M.Pyrénées Ballets	SOCLE 26 et 27 mai	5	13 mai	Colomiers	Colomiers NS	
Compétition Ballets	SOCLE I.R.S.O. 25 et 26 juin	5	10 juin	Limoges	Comité LIMOUSIN	
Finale I.R.S.O. (suivi jeunes Cycle 2)	07 et 08 avril	Programme Formation	25 mars	Toulouse AM	Colomiers NS	
Journées d'Automne IRSO <b>SOLOS</b>	19 et 20 Novembre	FINA	05 novembre		Comité AQUITAINE	
Championnats d'HIVER Catégories Espoirs, Juniors et Seniors						
Championnat Midi-Pyrénées Open	14 et 15 janvier	Performance FINA	01 janvier	Montauban	Montauban N82	
Championnat N3 Journées techniques d'HIVER	04 et 05 février		22 janvier		Comité AQUITAINE	

## ÉTÉ Catégorie ESPOIRS

Challenge Midi-Pyrénées Open	07 et 08 avril	FINA	25 mars	Toulouse A.Minville	Colomiers NS
Challenge IRSO N3	12 et 13 mai	FINA	29 avril	Toulouse AM	Comité M.Pyrénées

## ÉTÉ JUNIORS et TOUTES CATEGORIES(Juniors et Seniors)

	Date compétition	Epreuves	Date limite engagement et de règlement	Lieu*	Logistique
Championnat Midi- PyrénéesOpen	17 et 18 mars	J/S / TC FINA et PERFORMANCE	04 mars	Toulouse AM	Toulouse NS
Championnat N3 été Tournoi IR de qualification (TIRQ) <b>DUOS</b>	07 et 08 avril	FINA	25 mars	Toulouse AM	Colomiers NS
Championnat N3 été	12 et 13 mai	PERFORMANCE	Extranat 16 au 30 avril	Toulouse AM	Comité M.Pyrénées
Challenge PROMOTION Open	26 et 27 mai	Duos, trios, combinés	13 mai	Colomiers	Colomiers NS

**Compétitions nationales** cf« Engagements » pages 231 et 232 de l'annuel REGLEMENTS 2011-2012

## NS 2011

septembre		octobre		novembre		décembre	
1		1	Formation Techniciens	1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	Chp France HIVER ELITE
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11		11	Congrès FFN des clubs	11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
15		15	FORMATION JUGES	15		15	
16		16		16		16	
17		17		17		17	
18		18		18	AQUITAINE	18	
19		19		19	IRSO Journées d'AUTOMNE	19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23		23		23	
24		24		24		24	
25		25		25		25	
26		26		26	Comp. Rég SOCLE	26	
27		27		27	1-2 3-4 / PC	27	
28		28	Engagts prélim.HIVER	28	TOULOUSE AM	28	
29		29		29		29	

## NS 2012

janvier		février		mars		avril	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3	AQUITAINE	3		3	
4		4	N3 Journées techniques d'HIVER	4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	TOULOUSE AM
7		7		7		7	FINALE JEUNES / TIRO
8		8		8		8	N3 ÉTÉ FINA
9		9		9		9	Challge rég. ESPOIRS
10		10	MONTAUBAN	10		10	
11		11	COMP Rég SOCLE	11		11	
12		12	1-2 3-4 / PC	12		12	
13	Engagts prélim. ETE	13	STAGE MP ESOIRS + Cycle2	13		13	
14	Chp Rég. HIVER	14		14		14	AG FFN
15		15		15		15	
16	MONTAUBAN	16		16		16	
17	-	17	-	17	Chp Rég. ÉTÉ J.S.TC FINA et PERF.	17	-
18		18		18		18	
19		19		19	TOULOUSE AM	19	
20		20		20		20	
21	Comp.Rég SOCLE	21		21		21	
22	1-2 3 / PC	22		22		22	
23	TOULOUSE AM	23		23		23	
24		24		24	Comp. Rég SOCLE	24	
25	OPEN de France MAKE UP FOR EVER Formation IRSO	25		25	1-2 3/ PC	25	
26	Make Up For Ever	26		26	CAHORS	26	
27	Paris Montreuil	27		27		27	MONTAUBAN
28	Formation IRSO	28		28		28	Comp. Rég SOCLE
29		29		29		29	1-2 3-4 / PC
30				30		30	
31				31			

NS 2012							
mai		juin		juillet		août	
1		1		1		1	
2		2	ELITE ESPOIRS	2		2	
3	NATIONAUX TC	3		3		3	
4		4	ANGERS	4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7	TNQ	7	
8		8		8		8	
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11	TOULOUSE AM	11		11		11	
12	N3 ÉTÉ PERFORMANCE	12		12		12	
13	Challenge N3 ESPOIRS	13		13		13	
14		14		14		14	
15		15	NATIONAUX ESPOIRS	15	STAGE ÉTÉ Sélection jeunes IRSO ?	15	
16		16		16		16	
17	ELITE TC	17		17		17	
18		18	TOULOUSE	18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	
21		21		21		21	
22		22	LIMOUSIN Limoges	22		22	
23		23	Ballets SOCLE	23		23	
24		24	Compét.IRSO	24		24	
25	Ballets s.5	25		25		25	
26	Comp. Rég SOCLE	26		26		26	
27	Challenge PROMOTION	27		27		27	
28	COLOMIERS	28		28		28	
29		29		29		29	
30		30		30		30	
31				31		31	

## FICHE COMPETITION N° 1

Championnat d'Hiver Midi-Pyrénées 14 et 15 janvier 2012 - Montauban

**NAGEUSES CONCERNEES : toutes les nageuses Espoirs, Juniors et Seniors**

### CONTENU DES EPREUVES

L'engagement dans l'une ou l'autre de ces épreuves est libre. Il s'agit d'une étape hivernale de préparation des nageuses, en vue des championnats d'été.

#### ➤ ESPOIRS

- **Figures imposées (FINA) :**

- 2 figures obligatoires : Promenade arrière (420) et Marsouin vrille de 360° (355e)
- le groupe optionnel N°1 : Héron (342) et Coup de pied à la lune demi tour (311a)

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

#### ➤ JUNIORS

Figures imposées : **AU CHOIX**

- Une épreuve de 4 figures imposées FINA pour les nageuses préparant les échéances nationales : le groupe obligatoire + groupe 1

**OU**

- Une épreuve de 4 figures imposées « simplifiées » pour les nageuses performance : le groupe obligatoire simplifié

- 312 – coef 2.4 - coup de pied à la lune grand écart
- 112 – coeff 2.3 – Ibis

Le groupe 1 simplifié

- 335 – coeff 2.7 - Gavotte
- 436 – coeff 2.7 - Cyclone

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

### SENIORS

Solo : partie de solo (1'30)

Duo : partie de duo (1'45)

A noter : la plage est limitée à 10 secondes. Temps limite du ballet plus ou moins 5 secondes

### CLASSEMENT ET PODIUM

#### ESPOIRS et JUNIORS

Figures imposées (FINA) : 100% - Podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

#### SENIORS

Solo : 100% / 1 podium

Duo : 100% / 1 podium

## FICHE COMPETITION N°2 :

Championnat régional FINA Midi-Pyrénées

17 et 18 mars 2012 - Toulouse AM

### NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse aux **nageuses Juniors et Seniors du programme FINA**.

*Elle intégrera le championnat régional Performance Midi-Pyrénées.*

### CONTENU DES EPREUVES

#### JUNIORS (FINA)

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

#### - Figures imposées :

- 2 figures obligatoires : Coup de pied à la lune grand écart fermé à 180° (313) et Ibis vrille continue (112f)
- 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les 3 suivants :
  - o Groupe 1 : Gavotte ouverture à 180° (336) et Cyclone (436)
  - o Groupe 2 : Marsouin 1 tour (355b) et Cavalier (150)
  - o Groupe 3 : Poisson volant (307) et Catalina spire (115c)

Solo libre : 3'00

Duo libre : 3'30

Equipe libre : 4'00

#### SENIORS (FINA)

Les épreuves seniors sont indépendantes les unes des autres. L'engagement est donc libre.

Solo technique : 2'00

Solo libre : 3'00

Duo technique : 2'20

Duo libre : 3'30

TOUTES CATEGORIES (FINA)\_Combiné libre : 4'30

### CLASSEMENT ET PODIUM

#### JUNIORS

Figures imposées : 100% / 1 podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre / 1 Podium

#### SENIORS

Solo technique : 100% / 1 podium

Solo libre : 100% / 1 podium

Duo technique : 100% / 1 podium Duo libre : 100% / 1 podium

#### TOUTES CATEGORIES

Combiné libre : 100% / 1 podium

## FICHE COMPETITION N°3 :

**Championnats régional Performance Midi-Pyrénées 17 et 18 mars 2012 -**

**Toulouse AM**

### **NAGEUSES CONCERNEES**

Cette compétition s'adresse aux **nageuses Juniors et Seniors du programme Performance**

Elle sera couplée au championnat Juniors / Seniors FINA Midi-Pyrénées

### **CONTENU DES EPREUVES**

#### JUNIORS (Performance)

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

#### **- Figures imposées :**

- 2 figures obligatoires : Coup de pied à la lune grand écart fermé à 180° (313) et Ibis vrille continue (112f)
- 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les 2 suivants :
  - o Groupe 1 : Gavotte ouverte à 180° (336) et Cyclone (436)
  - o Groupe 2 : Marsouin 1 tour (355b) et Cavalier (150)

Solo libre : 3'00

Duo libre : 3'30

Equipe libre : 4'00

#### SENIORS (Performance)

Solo libre : 3'00

Duo libre : 3'30

#### TOUTES CATEGORIES (Performance)

Combiné libre : 4'30

### **CLASSEMENT ET PODIUM**

#### JUNIORS

Figures imposées : 100% / 1 podium

Solo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Duo : 50% FI – 50% ballet libre / 1 podium

Equipe libre : 50% FI – 50% ballet libre / 1 Podium

#### SENIORS

Solo libre : 100% ballet libre / 1 podium

Duo libre : 100% ballet libre / 1 podium

#### TOUTES CATEGORIES

Combiné libre : 100% / 1 podium

## FICHE COMPETITION N°4 :

### Challenge régional Espoirs Midi-Pyrénées 7 et 8 avril 2012 - Toulouse AM

#### NAGEUSES CONCERNEES

Cette compétition s'adresse aux **nageuses Espoirs, préparant une compétition FINA** dans la saison ou ultérieurement (projet de formation de la nageuse) .

#### CONTENU DES EPREUVES

L'engagement dans 1 épreuve de ballet implique de fait la participation à l'épreuve technique.

##### - Figures imposées FINA :

- 2 figures obligatoires : Promenade arrière (420) et Marsouin vrille de 360° (355e)
  - 1 groupe optionnel tiré au sort 72 heures avant la compétition, parmi les 3 :
    - Groupe 1 : Héron (342) et Coup de pied à la lune demi-tour (311a)
    - Groupe 2 : Albatros (240) et Catalina renversé (345)
    - Groupe 3 : Barracuda vrille de 180° (310d) et Flamenco jambe pliée (140)
- Solo (2'30)
- Duo (3')
- Equipe (3'30)

#### CLASSEMENT ET PODIUM

- Figures : 100% - podium
- Solo : 50% FI + 50% solo libre / 1 podium
- Duo : 50% FI + 50% duo libre / 1 podium
- Equipe : 50% FI + 50% équipe libre / 1 podium